

寿康宝鉴

寿康宝鉴序

- 第一章 《不可录》重刻
- 第二章 《不可录》敦伦理序
- 第三章 欲海回狂普劝受持流通序
- 第四章 训饬士子戒淫文
- 第五章 戒淫圣训
- 第六章 戒淫文
- 第七章 戒淫格言
- 第八章 邪淫十二害
- 第九章 四觉观
- 第十章 九想观
- 第十一章 劝戒十则
- 第十二章 戒之在色赋
- 第十三章 福善案
- 第十四章 祸淫案
- 第十五章 悔过案
- 第十六章 同善养生
- 第十七章 发誓持戒
- 第十八章 誓愿文式
- 第十九章 保身立命戒期及天地人忌
- 第二十章 保身广嗣要义
- 第二十一章 礼念观世音菩萨求子疏
- 第二十二章 求子三要

附录

- 1.《不可录》纪验 2.劝毁淫书说 3.收藏小说四害 4.焚毁淫书十法 5.禁花鼓淫戏
- 6.戒点淫戏 7.纪实 8.淫书自悔词 9.惜字近证

再版余话

三版赘言

寿康宝鉴序

人未有不欲长寿康宁，子孙蕃衍，功业卓著，吉曜照临者。亦未有欲短折疾病，后嗣灭绝，家道倾颓，凶神莅止者。此举世人之常情，虽三尺孺子，莫不皆然。纵至愚之人，断无幸灾乐祸，厌福恶吉者。而好色贪淫之人，心之所期，与身之所行，适得其反，卒至所不欲者悉得，而所欲者悉莫由而得，可不哀哉！彼纵情花柳，唯此是图者，姑勿论。即夫妇之伦，若一贪湎，必致丧身殒命。亦有不过贪，但由不知忌讳（忌讳种种，详示书后，此不备书），冒昧从事，以致死亡者，殊堪怜愍。以故前贤辑《不可录》，备明色欲之害，其戒淫室欲之格言，福善祸淫之证案，持戒之方法、日期，忌讳之时处、人事，不惮繁琐，缕析条陈，俾阅者知所警戒，其觉世救民之心，可谓恳切周挚矣。而印光复为增订，以名寿康宝鉴，复为募印广布者，盖以有痛于心而不容已也。一弟子罗济同，四川人，年四十六岁，业船商于上海。其性情颇忠厚，深信佛法，与关桐之等合办净业社。民国十二年，常欲来山归依，以事羁未果。十四年病膨胀数月，势极危险，中西医均无效。至八月十四，清理药帐，为数甚巨，遂生气曰：“我从此纵死，亦不再吃药矣！”其妻乃于佛前恳祷，愿终身吃素念佛，以祈夫愈。即日下午病转机，大泻淤水，不药而愈。光于八月底来申，寓太平寺。九月初二，往净业社，会关桐之，济同在焉，虽身体尚未大健，而气色淳净光华，无与等者。见光喜曰：“师父来矣，当在申归依，不须上山也。”择于初八，与其妻至太平寺，同受三归五戒。又请程雪楼、关桐之、丁桂樵、欧阳石芝、余峙莲、任心白等诸居士，

陪光吃饭。初十又请光至其家吃饭，且曰：“师父即弟子等之父母，弟子等即师父之儿女也。”光曰：“父母唯其疾之忧。汝病虽好，尚未复原，当慎重。”惜未明言所慎重者，谓房事也。至月尽日，于功德林开监狱感化会。彼亦在会，众已散，有十余人留以吃饭，彼始来，与司帐者交代数语而去，其面貌直同死人。光知其犯房事所致，切悔当时只说“父母唯其疾之忧”，未曾说其所以然，以致复濒于危也。欲修书切戒，以冗繁未果。九月初六至山，即寄一信，极陈利害，然已无可救药，不数日即死。死时关网之邀诸居士皆来念佛，其得往生西方与否，未可知，当不至堕落耳。夫以数月大病，由三宝加被不药而愈，十余日间，气色光华，远胜常人。由不知慎重，误犯房事而死，不但自戕其生，其辜负三宝之慈恩也甚矣。光闻讣，心为之痛，念世之不知忌讳，冒昧从事，以致殒命者，其多无数。若不设法预为防护，殊失如来慈悲救苦之道。拟取《不可录》而增订之，排印广布，以期举世咸知忌讳，不致误送性命。一居士以母氏遗资千六百元，拟印善书施送，光令尽数印《寿康宝鉴》，以拯青年男女于未危。则以罗济同一人之死，令现在未来一切阅此书者，知所戒慎，并由展转流通，展转劝诫，庶可举世同享长寿康宁，而鳏寡孤独之苦况，日见其少。如是则由济同一人之死，令一切人各得寿康，济同之死，为有功德。仗此功德，回向往生，当必俯谢娑婆，高登极乐，为弥陀之弟子，作海众之良朋矣。孟子曰：“养心者莫善于寡欲。其为人也寡欲，虽有不存焉者寡矣。其为人也多欲，虽有存焉者寡矣。”康健时尚宜节欲，况大病始愈乎？十年前一钜商之子，学西医于东洋，考第一，以

坐电车，未驻而跳，跌断一臂，彼系此种医生，随即治好。凡伤骨者，必须百数十日不近女色，彼臂好未久，以母寿回国，夜与妇宿，次日即死。此子颇聪明，尚将医人，何至此种忌讳，懵然不知，以俄顷之欢乐，殒至重之性命，可哀孰甚！前年一商人，正走好运，先日生意，获六七百元，颇得意。次日由其妾处，往其妻处，其妻喜极。时值五月，天甚热，开电扇，备盆澡，取冰水加蜜令饮，唯知解热得凉，不知彼行房事，不可受凉，未三句钟，腹痛而死。是知世之由不知忌讳，冒昧从事，以至死亡者，初不知其有几千万亿也。而古今来福最大者，莫过皇帝，福大寿亦当大。试详考之，十有八九皆不寿，岂非以欲事多，兼以不知忌讳，以自促其寿乎？而世之大聪明人，每多不寿，其殆懵懂于此而致然乎。光常谓世人十分之中，四分由色欲而死。四分虽不由色欲直接而死，因贪色欲亏损，受别种感触间接而死。其本乎命而死者，不过十分之一二而已。茫茫世界，芸芸人民，十有八九，由色欲死，可不哀哉？此光流通《寿康宝鉴》之所以也。愿世之爱儿女者，以及为同胞作幸福、防祸患者，悉各发心印送，展转流传，俾人各悉知忌讳，庶不至误送性命，及致得废疾而无所成就也。而彼纵情花柳者，多由自无正见，被燕朋淫书所误，以致陷身于欲海之中，莫之能出。若肯详阅，则深知利害，其所关于祖宗父母之荣宠羞辱，与自己身家之死生成败，并及子孙之贤否灭昌，明若观火。倘天良尚未全昧，能不触目惊心，努力痛戒乎？将见从兹以后，各乐夫妇之天伦，不致贪欲损身，则齐眉偕老，既寿且康。而寡欲之人恒多子，而且其子必定体质强健，心志贞良，不但无自戕之过失，决可成荣亲之

令器，此光之长时馨香以祷祝者。愿阅者共表同心，随缘流布，则人民幸甚，国家幸甚。

一九二七年丁卯季春，常惭愧僧释印光谨撰

《不可录》重刻序

女色之祸，极其酷烈，自古至今，由兹亡国败家、殒身绝嗣者，何可胜数。即未至此，其间颓其刚健之躯，昏其清明之志，以顶天履地、希圣希贤之姿，致成碌碌庸人、无所树立之辈者，又复何限？况乎逆天理，乱人伦，生为衣冠禽兽，死堕三途恶道者，又何能悉知之而悉见之耶！噫！女色之祸，一何酷烈至于此极也。由是诸圣诸贤，特垂悲愍，或告之以法言，或劝之以异语，直欲福善祸淫之理，举世咸知。而又征诸事实，以为法戒，企知自爱者见之，当必怵然惊，憬然悟，遏人欲于横流，复天良于将灭。从兹一切同伦，悉享富寿康宁之福，永离贫病夭折之祸。此《不可录》所由辑也。张瑞曾居士，欲重刻印施，命余作序，畅演室欲要义。须知美色当前，欲心炽盛。法言异语，因果报应，皆难断其爱心。若能作不净观，则一腔欲火，当下冰消矣。吾秦长安子弟，多玩促织。有兄弟三人，年皆成童，于月夜捉促织于坟墓间。忽见一少妇，姿色绝伦，遂同往捉之。其妇变脸，七窍流血，舌拖尺余，三人同时吓死。次日，其家寻得，救活者一，方知其事。活者大病数月方愈，其家子孙，不许夜捉促织。夫此少妇，未变脸时，则爱入骨髓，非遂所欲则不可。及既变脸，则一吓至死，爱心便成乌有。然当其群相追逐时，固未无血与舌也。何舍而藏之，则生爱心。流而拖之，则生畏心。了此，则凡见一切天姿国色，皆当作七窍流血、舌拖尺余之钩颈鬼想矣。又何至被色所迷，生不能尽其天年，死必至永堕恶道耶？以故如来令贪欲重者，作不净观，观之久久，则尚能断惑证真、超凡入圣，岂止不犯邪淫，室欲卫生而已？其女貌娇美，令人生爱心而行欲事者，不过外面一张薄皮，光华艳丽，为其所惑耳。若揭去此之薄皮，则不但皮里之物，不堪爱恋，即此薄皮，亦绝无可爱恋矣。再进而剖其身躯，则唯见脓血淋漓，骨肉纵横，脏腑屎尿，狼藉满地，臭秽腥臊，不忍见闻。较前少妇所变之相，其可畏惧厌恶，过百千倍。纵倾城倾国之绝世佳人，薄皮里面之物，有一不如此乎？人何唯观其外相，而不察其内容，爱其少分之美，遂不计其多分之恶乎？余愿世人，遗外相而察内容，厌多恶以弃少美，则同出欲海，共登觉岸矣。又当淫欲炽盛，不能自制之时。但将女阴作毒蛇口，以己阳纳蛇口中想，则心神惊悸，毛骨悚然。无边热恼，当下清凉矣。此又室欲之最简便法也。释印光撰

《不可录》敦伦理序

天为大父，地为大母。一切男女，皆天地之子女，皆吾之同胞。既是同胞，当尽友爱，保护扶持，以期各得其所。如是，则为天地之肖子，无忝所生矣。既能保护扶持天地之子女，则天地必常保护扶持于其人，令其福深寿永，诸凡如意也。倘或肆意横行，欺凌天地之子女。则其折福减寿，灭门绝嗣，一气不来，永堕恶道，经百千劫，莫复人身者，乃自取其祸，非天地之不慈也。余且勿论。即如妻女姊妹，人各共有。人若熟视己之妻女姊妹，己则愤心怒气，即欲殴击。何见人之妻女姊妹，稍有姿色，心即妄起淫念，意欲污辱乎哉？夫同为天地之子女，是吾同胞。若于同胞起不正念，则是污辱天地之子女，欺侮同胞。其人尚得自立于天地之间，而犹谓之为人乎？况夫妇之道，与乎三纲五常。男女居室，人之大伦。人之所以异于禽兽者，以其有人伦也。人若行蔑理乱伦之事，则是以人身行禽兽事。身虽为人，实则禽兽不如也。何也？以禽兽不知伦理，人知伦理。知伦理而复蔑伦理，斯居禽兽之下矣。然一切众生，由淫欲生，故其习偏浓。须深堤防，作亲、作怨、作不净想，庶可息灭邪念，而淳全正念矣。怨与不净，前序已明。兹特约亲而为发挥，冀诸阅者，同敦天伦，毋怀恶念。《四十二章经》示人见诸女云：“想其老者如母，长者如姊，少者如妹，幼者如女。生度脱心，息灭恶念。”梵网经云：“一切男子是我父，一切女人是我母，我生生无不从之受生”，“当生孝顺心、慈悲心”。如是则尚保护扶持之不暇，何可以起恶劣心，而欲污辱乎？明有一生患淫，不能自制，问于王龙溪。龙溪曰：“譬如有人谓汝曰：此中有名妓，汝可褰帏就之。汝从其言，则汝母女姊妹也。汝此时一片淫心，还息否？”曰：“息矣”。龙溪曰：“然则淫本是空，汝自认做真耳。人果肯将一切女人，作母女姊妹视之，则不但淫欲恶念无由而生，而生死轮回，亦当由兹顿出矣。《不可录》一书，法语巽言之训，福善祸淫之案，与夫戒忌之日期、处所，一一毕示。其觉世醒迷之心，可谓诚且挚矣。维扬张瑞曾居士，利人心切，即为刻行。命光发挥室欲之要，因以怨，以不净，而叙其大旨。继因其堂兄正勋逝世，拟以此功德，荐其灵识，俾罪障消灭，福智崇朗，出五浊之欲界，生九品之莲邦。因居士孝友之情，故复撰敦伦之序，祈见闻者，各详察焉，则幸甚。释印光谨撰。

《欲海回狂》普劝受持流通序

附一九二七年释印光撰

天下有极惨极烈、至大至深之祸，动辄丧身殒命，而人多乐于从事，以身殉之，虽死不悔者，其唯女色乎！彼狂徒情欲事，探花折柳，窃玉偷香，灭理乱伦，败家辱祖，恶名播于乡里，毒气遗于子孙，生不尽其天年，死永堕于恶道者，姑

置勿论。即夫妇之伦，倘一沉湎，由兹而死者，何可胜数？本图快乐，卒致死亡，鳏寡苦况，实多自取，岂全属命应尔哉！彼昵情床第者，已属自取其殃。亦有素不狎昵，但以不知忌讳，冒昧从事，致遭死亡者，亦复甚多。故礼记月令，有振铎布告，令戒容止之政（“容止”，即“动静”，谓房事也），古圣王爱民之忱，可谓无微不至矣。（忌讳，《寿康宝鉴》详言之，俱宜购阅。）吾常谓世间人民，十分之中，由色欲直接而死者，有其四分。间接而死者，亦有四分，以由色欲亏损，受别种感触而死。此诸死者，无不推之于命，岂知贪色者之死，皆非其命。本乎命者，乃居心清贞，不贪欲事之人。彼贪色者，皆自戕其生，何可谓之为命乎？至若依命而生，命尽而死者，不过一二分耳。由是知天下多半皆枉死之人，此祸之烈，世无有二，可不哀哉？可不畏哉？亦有不费一钱，不劳微力，而能成至高之德行，享至大之安乐，遗子孙以无穷之福荫，俾来生得贞良之眷属者，其唯戒淫乎！夫妇正淫，前已略说利害，今且不论。至于邪淫之事，无廉无耻，极秽极恶，乃以人身，行畜生事。是以艳女来奔、妖姬献媚，君子视为莫大之祸殃而拒之，必致福曜照临，皇天眷佑。小人视为莫大之幸福而纳之，必致灾星莅止，鬼神诛戮。君子则因祸而得福，小人则因祸而加祸，故曰祸福无门，唯人自召。世人苟于女色关头，不能彻底看破，则是以至高之德行，至大之安乐，以及子孙无穷之福荫，来生贞良之眷属，断送于俄顷之欢娱也，哀哉！安士先生欲海回狂一书，分门别类，缕析条陈，以雅俗同观之笔，述劝诫俱摯之文。于古今不淫获福，犯淫致祸之事，原原委委，详悉备书。大声疾呼，不遗余力，暮鼓晨钟，发人深省。直欲使举世同伦，咸享福乐，各尽天年而后已。须知其书，虽为戒淫而设，其义与道，则举凡经国治世，修身齐家，穷理尽性，了生脱死之法，悉皆圆具。若善为领会，神而明之，则左右逢源，触目是道。其忧世救民之心，可谓至深切矣！是以印光于民国七年，特刊安士全书板于扬州藏经院。八年，又刻欲海回狂，万善先资二种单行本。十年，又募印缩小本安士全书，拟印数十万，遍布全国，但以人微德薄，无由感通，只得四万而已。而中华书局私印出售者，亦近二万。杭州、汉口，俱皆仿排，所印之数，当亦不少。兹有江苏太仓吴紫翔居士，念世祸之日亟，彼新学派，提倡废伦废节，专主自由爱恋，如决江堤，任其横流，俾一班青年男女，同陷于无底欲海漩洑之中。遂发心广印欲海回狂，施送各社会，以期挽回狂澜。然众志成城，众擎易举，恳祈海内仁人君子，大发救世之心，量力印送，并劝有缘，普遍流通。又祈父诲其子，兄勉其弟，师诫其徒，友告其侣，俾得人人知其祸害，立志如山，守身如玉，不但不犯邪淫，即夫妇正淫，亦知撙节。将见鳏寡孤独，从兹日少，富寿康宁，人各悉得。身家由兹清吉，国界于以安宁。秽德转为懿德，灾殃变作祯祥。毕竟不费一钱，不劳微力，而得此美满之效果。仁人君子，谅皆当仁不让而乐为之也！爰述大义，以贡同仁。

训饬士子戒淫文

文帝曰，天道祸淫，其报甚速，人之不畏，梦梦无知，苟行检之不修，即灾殃之立至。嗟尔有众，听予训言。惟惠迪吉，自古云然，不善降殃，昔人明戒。春秋之淫乱，皆败国而亡家，风雅之刺讥，尽鹑奔而鹊逐。故逆理乃自戕其性，而贪淫即自夺其名，人事一乖，天心尽怒。桂香上苑，非洁己者难邀，杏宴天恩，岂污名者可得。予莅文衡，尝垂教示。奈士子止贪半晌之欢，罔惜终身之计。淫人人淫，交手为市，业报惨酷，洗心者谁。吾于二八试闈，每多临时去取。一笔勾削。只缘窥彼邻妻，数字增加，端为拒兹室女。欲闻平地之雷，莫起寸心之火。终年潦倒，岂负学苦文高，一世迍邅，悉是瑜闲败节。士人不察于所由，反或怨天而恨地。植来黄甲，只在心田，衣尔紫袍，总由阴鹭。棘闈满地皆神，文院三场有鬼。惜哉字字珠玑，忽遇灯煤落卷，怅矣篇篇锦绣，无端墨迹污文。此时予实主持，孰谓苍天无眼。榜发三元。为有惊神之德，莲开并蒂，旋闻坠蕊之凶。倘能持正而不邪，自尔名归而禄得。特颁新谕，咸使闻知。

戒淫圣训

文帝垂训曰，吾奉金阙至尊之命，于每月寅卯日，按行酆都地狱，考定天下有罪人民事实，见夫黑籍如山，皆是世人一生孽案。其间作恶多端，惟淫恶之报，天律最严。人奸妻女，玷人闺门，在地狱中，受苦五百劫，方得脱生，为骡为马。又五百劫，乃复人身，为娼为优。设谋造计，奸宿寡妇尼僧，败人操履，在地狱中，受苦八百劫，方得脱生，为羊为豕，供人宰杀。又八百劫，乃复人身。为瞽为哑，以卑乱尊，以长乱幼，败坏纲常，在地狱中，受苦一千五百劫，方得脱生，为蛇为鼠。又一千五百劫，方得人身，或在母胎中死，或在孩抱中亡，毕竟不享天年。更有造作淫书，坏人心术，死入无间地狱，直至其书灭尽。因其书而作恶者，罪报皆空，方得脱生。淫书之为害，不可胜数。常有名闺淑媛，识字知文，或绿总昼静，或青灯夜阑，展卷视之，魂摇魄荡，不禁欲火之焚，遽成奔窃之行，致节妇失节，贞女丧贞。更有聪明子弟，秀而有文，一见此书，遂起欲想，或手淫而不制，成目挑而苟从。小则欧丧元阳，少年夭折。大则渎乱伦纪，不齿士林，若夫巧作传奇，当场演出，教习狎童备示淫态，乱人清操，不可胜数。职其根由，皆淫书所致。奈何士子以夙世之慧根，握七寸之

斑管,不思有功于世,积福于身,徒造无穷之孽,干上帝之怒,自蹈于冰渊火坑而不恤,深可悲也。

戒淫文

盖闻业海茫茫,难断无如色欲,尘寰扰扰。另犯惟有邪淫,拔山盖世之英雄,坐此亡身丧国,绣口锦心之才士,因兹败节堕名。今昔同揆,贤愚共辙。况乃器风日炽,古道沦亡,轻狂小子,固耽红粉之场,慧业文人,亦效青衫之湿。言室欲而欲念愈滋,听戒淫而淫机倍旺。遇娇姿于道左,目注千翻。逢丽色于闺帘,肠回百折。总是心为形役,识被情牵。残容俗女偶然簪草簪花,随作西施之想,陋质村鬟,设或带香带麝,顿忘东妇之形。岂知天地难容,神人震怒,或毁他节行,而妻女酬偿,或污彼声名,而子孙受报。绝嗣之坟墓,无非轻薄狂生,妓女之祖宗,尽是贪花浪子。当富则玉楼削籍,应贵则金榜除名。笞杖徒流大辟,生遭五等之诛,地狱饿鬼畜生,没受三途之罪。从前恩爱,到此成空。昔日雄心,而今何在。普劝青年烈士,黄卷名流,发觉悟之心,破色魔之障。芙蓉白面,须知带肉骷髅,美貌红妆,不过蒙衣漏厕。纵对如玉如花之貌,皆存若姊若母之心。未犯淫邪者,宜防失足,曾行恶事者,务即回头。更祈展转流通,迭相化导,必使在在齐归觉路,人人共出迷津。

戒淫格言

1. 三丰张真人

人生天地间,禀五行之秀,具刚正之气。夫夫妇妇,人道之常。越礼乱伦,等诸禽兽。淫邪之行,志士所当力戒也。夫天下蠢然者莫如物,乃雉鴟定偶而不相乱,哀雁孤鸣而不成行。人不如鸟,负此人名,逊物之灵矣!

奈此蚩蚩之氓,不解色即是空,同于幻泡,犹羨红颜绿鬓,恩爱缠绵。岂知人同此心,反观皆可自悟。尔等于淫人妇女时,当即自思,设此时吾妇被人淫,枕畔戏笑,曲尽绸缪,吾介于其旁,见此种情形,当必心中如刺,眼内如火,奋击追杀,刻不容缓。何至淫人妇女,忘却回想,遽尔牵帷,自鸣得意乎?此时天地鬼神,临之在上,质之在旁,其怨怒犹是,欲杀割犹是,有不瞋目切齿,谋为报应者乎?灾祸之起,至不旋踵。兴言及此,能不寒心!

又况舍身利剑，碎首邻阶，阳台之梦未终，而泉台之扃已掩。青磷碧血，皆红粉之变为之。美人原是胭脂虎，岂不信哉？即不至此，而淫人妻者，强者鸣之当道，弱者隐恨终身，宗族含不解之羞，夫妇绝百年之好。死生莫测，变态多端，或阴图报复，或暗地伤惭。祖父本无大咎，附会者即猜为极恶，至若夫若子若孙，世玷清名。移人骨肉，乱我宗祧，纵身登仕籍，名誉彰闻，终必遗臭无穷，既不齿于人伦，亦永传为话柄。是杀人之惨毒，只及一身，而无刃之锋芒，不啻杀人数世也。

总之，淫念根于好色，欲绝淫根，先严色戒。一好色即好淫，则己身不正，而对此柔姿媚骨，不能自制，必多为彼所制。由是徇私情，废孝友，父母、兄弟弃置不顾，舍此一好之外，懵然无知矣。由是妻妾子女，失所防闲，任其秽乱闺闱，默为报应，亦必懵然无知矣。且夫好淫者，子孙必至夭折，后嗣必不蕃昌。何则？我之子孙，我之精神种之。今以有限精神，供无穷花柳，譬诸以斧伐木，脂液既竭，实必消脱。一己之精神，尚涣散而不积，又安望集于子身？则所生单弱，在所必然。至业已单弱，而父母之淫根不绝，禀气受形，大率都肖。再传而后，薄之又薄，弱之又弱，覆宗绝祀，适得其常。淫祸之烈，可胜言哉！

呜呼！人寿几何，百年一瞬。纵不顾名节，不惜身命，未有不念及子孙，谋及宗祀者。苟一计及，方追悔不暇，有何娱乐，尚思逞欲耶？至于尼僧孀寡、仆妇青衣、娼家妓馆，名分所关，身家所系，尤易明察，无庸多赘。是在有志者，清净为基，存诚为用，坚忍为守，决烈为志，存之以不动，养之以湛如。举凡诱人入阱，一切诲淫之书，付彼烈火，为天下苍生造福。狎淫之友，摈不与通。易吾好色之心，殫精会神，图为有益。将见何名不立，何利不收，而五福之休，毕集于我躬矣！是为劝。

2. 汪舟次

诸恶业中，唯色易犯。败德取祸，亦莫过于此。常即“万恶淫为首”一语思之，世间恶业无穷，何至以淫为最？盖淫念一生，诸念皆起。邪缘未凑，生幻妄心。勾引无计，生机械心。少有阻碍，生瞋恨心。欲情颠倒，生贪着心。羡人之有，生妒毒心。夺人之爱，生杀害心。廉耻尽丧，伦理俱亏。种种恶业，从此而起。种种善愿，从此而消。故曰“万恶淫为首”。夫一动淫心，未必实有其事，已积恶造业如此。况显蹈明行，罔知顾忌者乎？世有忠厚善人，而身后不昌；才士文

人，而终身潦倒者，其病皆由于此。今欲断除此病，当自起念时截断病根。太上不言私美色，而言“见他色美，起心私之”，盖只一起心，而罪已不可逃矣。

杀人者止及一身，淫人者毒其数世。不独伊夫闺门不肃，终身难以对人。即上而公姑，下而子女，莫不耻悬眉睫，痛入心脾。更有夫怒而杀其妻，父怒而鸩其女，甚至因是而斩人子息，绝人宗祧。亦念片时娱乐，所得几何，而将良家妻女，无端诱入火坑？无论冥报彰彰，而此心抑何太忍！

孀居苦节，本是一点贞心，鬼神钦敬。今乃眉来眼去，致她此心一动，不复自持，从前苦节，一时尽丧。罪大恶极，莫此为甚。至于破残闺秀，无论丑声扬播，人所共弃，即或有人娶去，往往败露逐还，父母含羞，兄弟负耻，因而气忿殒命者有之，抑郁伤身者有之。人亦何憾于彼，而必为此害人害己之事哉？

妇女何知远大？或因一时之爱慕，而愿结鸾俦。或因年少之无知，而感怀麀诱。可怜无瑕白璧，顿受尘翳，后虽终身抱悔，而此日之淫污莫涤。更有一朝被染，而毕生之廉耻皆忘。兴言及此，实为寒心。是以古之君子，虽彼揽袂相邀，牵帙相就，当不禁严庄拒绝，回娥眉胥溺之狂澜，婉转开陈，示锦帐回头之道岸。倘能收拾芳心，保全贞性，则数世之阴灵，皆被仁人之厚泽矣。

至若婢女、仆妇，尤易行奸。不知此辈，本属良民，不过困难投充，以贫自鬻。奈何既役其身，又乱其性耶？况家政不肃，家道不和，大都由此。或妒妻鞭撻以伤生，或悍仆反唇以噬主，或父子不知而聚麀，或兄弟交迷而荐寝。甚者以骨肉胞胎，沦为贱媵，后人无知，误行褻狎，名为主婢之分，阴有兄妹之戚，伤风败俗，所不忍言。

又有假随喜之行踪，诱空门之艳质，敢污佛地，败坏清修。此与寻常淫恶，定加百倍。

更有别种狂痴，渔猎男色，外借朋友之名，阴图夫妇之好。彼既见鄙于众人，我亦不齿于正士。等而下之，狎优童，昵俊仆，心因欲乱，内外不分。我既引水入墙，彼必乘风纵火，其间盖有不可知者。

他如寄兴青楼，自谓风流雅事。不知淫媚贱质，百种温存，无非陷人钩饵。一入其中，极聪明人亦被迷惑，遂至乱其心志，废其正业，破家荡产，流入匪类。况遇尸痍之妇，疮毒之妓，延染及身，脱眉去鼻，痛楚难堪，岂唯不齿于亲朋，抑且见憎于妻子。即良医疗治，获全性命，而毒气内伤，多致不能生育，纵有生

育，而先天毒盛，往往发为异疮恶痘，以致夭折，因此覆宗绝祀，嗟何及哉！

3. 颜光衷

少年欲心，何所不至。譬如口腹嗜味，愈纵愈狂。力自简制，则味淡将去矣。又有肆邪说以鼓其欲，曰：“好色非慧性男子不能。”吁！鶉之奔奔求偶，狐之绥绥求媚，彼非其慧性哉？任我之欲而无礼，则禽兽何殊焉！且少年才士，染指良家，则阴谴杀祸可惧。恃财嫖荡，则耗家恶疾可虞。渔猎男色，则辱人败行可耻。何如渐忍渐戒，可以省些肠断，积些阴德乎？有倡此蛊惑人者，罪应与此同科。

由来纵欲导淫，莫甚于市井。聚谈则无非闺阏，结伴则浪迹花街。无心偶盼，辄谓多情。中道相逢，便矜奇遇。以窃玉偷香为趣事，视败伦伤化若寻常。相扇成风，毫无顾忌。不知心无二用，花柳情深，必至抛荒生理。由是求利者资本渐消，帮人者生涯难保。且恶因日积，罪孽日深。显则倾家荡产，市中之拮据徒劳。阴则削禄减年，命里之荣华尽丧。大则父母无依，肝肠暗裂。小则身名顿隳，流落堪嗟。甚至败露触凶，而七尺之躯，顷刻作刀头之鬼。奈何彰彰淫祸，动曰迂谈，而甘心流为匪类哉！

世人好于后生小子前，语及淫褻，以为笑乐。彼年少无知，乌知利害？闻此欲念跃跃，由是凿其未破之真，竭其未充之髓，以致奄奄成疾，甚至夭亡。终身祸患，实由旁人之鼓舞始也。夫不能正言规戒，已非益友，况又从而导之？拔舌地狱，当为此等人设。

昔人谓阅淫书有五害：妨正业害一，耗精神害二，乱心志害三，或友人借看则害友人，或子孙窃视则害子孙。谈淫秽有三罪：扬人丑，伤己德，褻天地神明。若能以身率物，或逢人观看稗史，谈及香闺，当援引贞淫果报，晓劝一切，或广座危言，或密室苦口，无畏揶揄，无避迂腐，婉转劝导，则千百人中，必有受其益者。近日淫词小说，街坊赁卖者甚众，凡淫秽难堪之语，不可形于齿颊者，公然笔之于书。即就其尤雅者，亦无非偷会私期，败名丧节之事，后来反得显贵团圆，将中冓之丑，说得毫无足怪。无知闺女，遂误认为佳人才子之事，由此丧贞失节，玷辱家风，万年难洗。至于开小儿未萌之窠，启村夫羡慕之心，种种祸害，不可殫述。更有春宫淫画，尤属导淫之阶，此皆流毒人心之甚者也。居显位、有言职者，诚能严行禁止，搜刻板而尽毁之，其有裨于风化，岂浅鲜哉！

4. 乐圃朱善

闺房之乐，本非邪淫。妻妾之欢，虽无伤碍，然而乐不可极，欲不可纵。欲纵成患，乐极生悲，古人已言之矣。人之精力有限，淫欲无穷，以有限之精力，资无穷之淫欲，无怪乎年方少而寿遽夭，人未老而力先衰也。况人之一身，上承父母，下抚妻子，大之有功名富贵之期，小之有产业家私之受，关系非浅。乃皆付之不问，而贪一时之宴乐，不顾日后之忧危，是诚何心哉？且寡欲者必多男，贪淫者每无后，盖精力衰薄，养育难成，遂至子息单微，甚而后嗣灭绝。是其为祸，可殫述哉！

5. 周思敏

人生天地间，圣贤豪杰，唯其所为。然须有十分精神，方做得十分事业。苟不知节欲，以保守精神，虽有绝大志量，神昏力倦，未有不半途而废者。

欲火焚烧，精髓易竭，遂至窒其聪明，短其思虑。有用之人，不数年而废为无用，而且渐成痲瘵之疾。盖不必常近女色，只此独居时展转一念，遂足丧其生而有余。故孙真人云：“莫教引动虚阳发，精竭容枯百病侵。”盖谓此也。

色是少年第一关，此关打不过，任他高才绝学，都无受用。盖万事以身为本，血肉之躯，所以能长有者，曰精、曰气、曰血。血为阴，气为阳，阴阳之凝结者为精。精含乎骨髓，上通髓海，下贯尾闾，人身之至宝也。故天一之水不竭，则耳目聪明，肢体强健。如水之润物，而百物皆毓。又如油之养灯，油不竭，则灯不灭。故先儒以心肾相交为“既济”。盖心，君火也。火性炎上，常乘未定之血气，炽为淫思。君火一动，则肝肾之相火皆动，肾水遭铄，泄于外而竭于内矣。男子十六而精通，古者必三十而后娶，盖以坚其筋骨，保其元气，且血气稍定，亦不至如少年之自耗也。近世子弟，婚期过早，筋骨未坚，元神耗散，未娶而先拨其本根，既婚而益伐其萌蘖，不数年而精血消亡，奄奄不振，虽具人形，旋登鬼箠。此固子弟之不才，亦由父兄之失教。今为立三大则，曰：勤职业以劳其心，别男女以杜其渐，慎交游以绝其诱。如此则内外交修，德业日进，而父兄之道尽矣。

欲戒淫行，必自戒淫念始。淫念起，则淫行随之矣。然则何以制之？曰邪友不宜近，邪地不宜入，邪书不宜看，邪话不宜听。盖邪友一近，则益友日疏，自然渐染引诱，渐入下流，放僻邪侈，无不为己。邪地一入，则正念难持，自然技

痒心热，把持不定，游移俄顷，悔恨终身。言念及此，可不戒诸！至邪书、邪话，不过文人游戏，闲汉谑谈，彼欲编成一事，自然说得美好团圆，要皆捏造虚诬，岂可信为真实？若以为偶触无妨，焉能动我，则潜滋暗长，有隐受其害而不知者。总之，守身之法，宁可过为防闲，不可稍自宽纵。宁可人笑迂板，不可自命圆通。苟非致严于平日，能保无失于临时哉？

6. 赵鸿宝

色欲一节，说得硬，拿不定，一念稍疏，陷溺难返；念念坚忍，当境忽移。唯于平日，对先哲于简编，置格言于座右，清心寡欲，胸中于礼法、因果，确信不疑，偶动邪念，当下痛除，如此则当境自能猛省。至于男女之际，务远嫌于瓜李，虽系至亲至厚，定须内外分明，一言一笑不苟，妄心自然不萌动矣，此正本清源之法也。

凡人最易失足，只在艳冶当前，勃然难制之一刻。试思闭目不窥，坐怀不乱，不过片念能持，而可以登大魁，致显位，光祖考，福子孙。较之半世青灯黄卷，与他途积德累功者，事半功倍。又何苦以俄顷欢娱，弃盖世之功名，博终身之荼毒哉？倘操守不严，纵情任意，彼粉白黛绿，转眼成空，而由此夺算，由此减禄，由此杀身，且命该富贵者注贫贱，应有子者罚无嗣，妻女有淫佚报，子孙受困穷报，种种恶业，不一而足。噫！悔已晚矣。

今人平居不知谨饬，或对子女而夫妇嬉笑，或畜媵妾而涂敷脂粉，或纵妻出外游观，或奴婢犯奸不禁，种种不肃，何以齐家？若寡欲清心，笑言不苟，内外有别，防闲有法，则闺门之内，雍肃如宾，有不令人爱敬者哉？

7. 姚庭若

今人一身不淫，只了得一身事业。何如一劝十，十劝百，百劝千万，并流布后世无穷，同证善果乎？犹如布种然，一升落地，报以石计，种无穷，生亦无穷，但须勤布，莫使田荒。又如传灯然，一灯燃，千灯皆燃，灯无量，光亦无量，但自我传，莫自我灭。人特未肯实心苦劝耳，倘谓劝人而人不应，是犹布种而种不生，传灯而灯不明也，有是理哉？

王大契问莲池大师：“弟子自看师《戒杀文》，遂持长斋。唯是色心炽盛，不能灭除。乞师方便教诲，使观欲乐，一如杀生之惨。”答云：“杀是苦事，故言惨易。欲是乐事，故言惨难。今为一喻：明明安毒药于恶食中，是杀之惨也。

暗暗安毒药于美食中，是欲之惨也，智者思之。”

凡人见美色起邪心，种种恶心都生，恶心生而良心死矣。唯于邪念勃发，不可遏抑之时，思一“死”字，或思己身患难疾苦事，则必淡然而止。否则思此女死后，腐肉朽骨，臭不可近，眼前色相，无非幻境，则必憬然悟。否则思吾爱此女，而毁其名节，即秽同粪土，全其名节，斯珍如珠玉，便当矜之恤之，成全之，愈爱而愈不忍污，如是则必肃然敬。否则思吾图片刻之欢娱，而折功名，削富贵，夺纪算，遭杀害，斩嗣续，败声名，皆由于此，如是则必猛然省。即不然，则思羞恶之心，人皆有之，女子失节，只因一时之迷，迨见恶于父母兄弟，见弃于舅姑丈夫，见笑于邻里亲族，每致悔不可追，含怨殒命，更或苟合堕胎，母子俱毙，冥冥中怨魂，岂肯相舍，如是则必矍然惊。又不然，则思女子背夫外交，夫且忍负，狠毒甚矣，更何论乎外人？便当作豺狼看，作蛇蝎看，作勾魂鬼使看，作前生怨家看，如是则必惕然戒。视人之女，要想如己女之恶人犯。视人之妻，要想如己妻之怕人污。人当动念之始，深自警惕曰：我淫人之妻女，设我之妻女亦被人淫，奈何？对面一想，则此心自然遏灭，此降火最速之药。且犯人之女，己女未有不为人犯者。污人之妻，己妻未有不为人污者。不必证之于古，历观近时报应，天道真不差累黍。看已受报应的淫人，个个如是，便知未受报应的淫人，也是个如是。古诗云：“劝君莫借风流债，借得快来还得快。家中自有代还人，你要赖时他不赖。”旨哉斯言，唤醒梦梦不少！

8. 吴泽云

人自赋气成形而后，最重者莫如生命。然未能养生，安知保命？既知保命，即能养生，此不易之理也。乃近世人心不古，风俗浇漓，其最足戕贼人之生命者，要唯色为巨。色犹刃也，蹈之则伤。色犹鸩也，饮之则毙。虽男女居室，为人伦所不废，苟不知制情止义，其中亦有杀身之虞。而人顾甘之如饴，漫无节制者何哉？盖由道德之心先亡，而邪淫之念遂因缘而起。当其年少气盛，留恋狎邪，尝以有用之精神，消磨于妇人女子之手，而不知惜。甚至钻穴逾墙，视为韵事。宿娼挟妓，自诩风流。甚或对妻孥而侮淫，向闺房而谑笑。因斯门风败坏，伦纪丧亡，中葺新台，貽羞内外，然彼犹以为乐，而不以为苦焉。迨至陷溺已深，精枯髓竭，志气因之堕落，耳目因之瞶聋，形骸因之瘠羸，人格因之卑下，而一切虚弱瘫痪之病，又复乘隙而丛生，以致一身无穷之事业，绝大之希望，均消归于乌

有。卒之命殒中年，名登鬼策，且或死不得所，而害及子孙者，要皆未节色欲之过也，其真以生命为儿戏哉！

人于钱财，锱铢计较，百计营求，量入为出，犹恐不继。有浪用不节者，指为败子。夫财乃外至之物，犹珍重若此。若精液之可贵，非特钱财也。淫欲之所伤，非特锱铢也。财尽则穷，精尽则死。而乃恣意纵欲，毫不知惜，一旦精竭髓枯，水干火炽，医药罔效，悔之晚矣。苏东坡云：“伤生之事非一，而好色者必死。”人之一身，神以御气，气以化精。精神充实，百骸强壮，足以有为。若淫欲无度，则精竭气耗，神不守舍。疾病夭亡，职此之由，可不慎欤？

身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。夫“毁伤”云者，岂戕手折足之谓哉？有如嘉树初生，发荣滋长之际，必戒勿翦伐，朝培夕护，然后可冀其成荫。人当成童婉妾之日，筋力未充，血气未定，而先丧真元，以致形体枯羸，菁华销铄，百病丛生，父母相对惊惶，束手无措。此姑无论阴鹭所关，减龄削算。即奈何以自作之孽，貽二亲以无涯之隐痛？古之人一跬步不敢忘父母，以其遗体行殆，况玷其清白乎？其为不孝，孰大于是！

轻薄少年，至亲友家，辄窥内室，或倾耳窃听。道逢佳丽，停趾凝瞩，尾缀其后，访其氏族，甚至以所见与同侪肆口嘲评。试问此何心也？蘧伯玉不以冥冥堕行，司马温公生平无一事不可对人言。而于白昼之时，众人瞩目之地，傲然出之，恬不为怪。轻薄如此，尚不入端人正士之目，而谓不干鬼神之怒者乎？交游中有此等辈，早宜斥绝，不可与一日居也。

9. 毕忠告

方今世界之愈形黑暗污浊，青年子女之益多败节丧身者，推其故，皆发端于淫书淫画之流毒也。窃观近年新出版之艳情淫书淫画（每出一书，不知害了几百千人。在著作者，往往自圆其说，谓揭破黑幕，不知反酿导淫之法。历来悬禁淫书，有阳奉阴违，暗中出售者，实堪浩叹），不知凡几，层出不穷，触目皆是。少年子女，见报端所载之目录告白，已五花八门，说得形容尽致，意动购阅，不免同伴传观，致使目醉心迷，神魂颠倒。胆怯者不敢轻于尝试，然身体已无形受耗折矣。胆泼而意不自持者，若一失足，小则失业失学，耗精耗神。（人身三宝，精、气、神是也。若此则根本已丧，废病随之，哪得长命乎？）大则倾家丧命，绝嗣断宗。当此之时，悔已无及。沪上黑暗淫风，甚于他埠。试观藏垢纳污，引

人入阱之地，到处皆是。耳濡目染，平日之志定自重者，尚不免受损友之怂恿失足也。吾故曰：淫书淫画，实杀人之利刃。唯愿青年子弟、闺阁少女，遇此等淫书，撕毁勿阅。遇此等损友，摈弃勿面。尚望互相警戒，勿蹈无形之杀人危机也。

我今九顿首于出版界、著作界之前曰：谁无子弟，谁无妻女，而忍令其入黑暗，陷死亡，断宗绝嗣乎？我又九顿首于各校长、各家长、各号经理之前曰：务各随时严行稽察，循循劝导，使各青年子女，出黑暗，免死亡也。而其源则仍在于出版界、著作界之好行其德也。倘采及刍蕘，竟毁版而绝笔焉，吾知其子弟妻女，必为共和国之大伟人、大阉范也。倘谓淫书中寓有恶果报，阅者自能警惕。试问何册淫书，不寓果报之说，何以只见阅者之沉沦陷溺乎？

我又拜手稽首于作艳情之著作家、绘淫画之美术家之前曰：椽笔辉辉，何求不得？何苦自留污点，自累盛名，引社会于黑暗，陷人民于死亡，所博者只蝇头之微利耳。阴鹭因果之说，虽为时流所罕言。然《五经》、《四书》，古今通人，各皆发挥提倡，岂以时流不信，遂致无有乎哉？恶业之中，淫恶为最。生前暗中获种种折福折寿、灭子绝孙之报应，死后灵魂必永受痛苦。凡我同胞，能不触目惊心耶？

敬求沪上慈善长者，如不以鄙言为谬，开会集议，妥筹劝导之法。不独造福一方，而德风所被，人各景从，则天下同胞，咸受恩泽，不禁馨香百叩祷之！

10. 黄孝直

《论语》云：“少之时，血气未定，戒之在色。”圣人之于色，无时而不戒也。《礼》，庶人非五十无子，不娶妾，其不二色可知。男子三十而娶，其不杂色可知。诸侯不娶境内，其不夺人之妻可知。先王以分、至日闭关，其清心寡欲可知。乃孔子概不之及，特提出“少之时血气未定，戒之在色”一语，诚重之也，抑畏之也。盖人之方少，犹草木之始萌也，百虫之在蛰也。草木当始萌之日，而即摧其芽，未有不枯槁者。百虫当藏蛰之会，而忽发其扃，未有不死亡者。圣人提醒少年，使其力制色心，悚然自爱，以保养柔嫩之驱。少年时能于此色欲一关，把得牢，截得断。他年元神不亏，气塞两间，立朝之日，精神得以运其经济，作掀天事业。真人品，真学问，皆由于此。即使不成大器，亦必克尽其天年，不致死于非命，此少年所当猛省也。

父母爱子甚切，自幼无不管教，唯至色欲伤身大事，则多不甚明切训诲。推

原其故，盖因未婚时，以为子弟知识未开，不可明言。及既娶后，又以子弟已壮，兼碍媳面，不便尽言。不知子弟年轻，阅历未深，凡古今好色必死之事，未经目睹亲见，不甚相信，又不能详读远色戒淫之书，兼听匪友荒唐之语，每将房事，视为乐境，遂至伤身毙命，因以绝后者，不可胜数，良可叹息而堕泪也。为父母者，须于子弟十四、五岁时，先于暗中，察其动静，省其嗜好。如知识已开，则于易换衣裤时，密为周视，察有遗精斑渍，急须援引古训，与之明言，详告以好色必死之理，引证以好色已死之人，令子弟自知畏惧，即能保养精神。及既娶后，尤须不惮烦碎，婉为开导，父勉其子，婆勉其媳，急须将远色戒淫各书，为媳讲解，令媳私下规劝其夫。万不可懒于一时，碍于情面，而遗终身之痛也。

淫祸最大，不只邪缘，即妻妾欲事稍过，或独寝心想欲事，皆足致疾丧身，不可不戒。道书有曰：“人生欲念不兴，则精气舒布五脏，荣卫百脉。及欲念一起，欲火炽然，翕撮五脏，精髓流溢，从命门宣泄而出。即尚未泄出，而欲心既动，如以烈火烧锅内之水，立见消竭，未几则水干而锅炸矣。”此欲念尤足伤身之实据也。吾愿世人有病自疗，唯在正其心而主于敬耳。

少年新婚之日，欲念正盛，若不为之节，往往种死根而促其茂龄，此甚可痛也。昔有一士，婚后赴试，觉孤枕为苦，未毕遽归，一日走百余里，二鼓抵家。其父怒曰：“是必在郡生事，惧祸逃归者。”命缚而置诸空仓，疾呼觅杖，曰：“明日当痛笞之！”明日，父徐起释之，亦弗问也。其子初归，兴甚浓，突遭斥辱，惴惴终夕，既释，终莫喻父意。时有一友，与之偕归，翌日死矣，盖以百里行房而精脱也，始悟父缚之之故。古称事亲者视于无形，听于无声。抑知父母之爱子，乃真有视听于形声之外者乎！噫！家室犹然，而况履蹈危机，风露侵逼于外，惊恐交战于中，更有什百于是者。人子知此，体亲之心以为心，则寿康可得矣。

11. 黄书云

邪淫者，凡属他人之妻女，我以邪心犯之者皆是。即己之妻室，而犯之非其时（经期、孕月、产后、乳哺时、疾病中、斋戒日），非其地（非交合之处所），或于其身有生死之关系，或于其日犯人神之禁忌，或于其体失交合之正理，或于其日属神圣之诞期，皆邪淫也。至于娼妓，以宿世恶业，致堕此中，宜生怜悯，乃反幸其下贱，恣行淫秽，其损德招报，诚堪畏惧。若犯幼童，奸处女，乱寡妇，

污尼僧，是乃禽兽所不为，人神所同嫉，天律所不容者，尤为罪大恶极，所当惕然省，悚然畏，戒慎自持，战兢勿犯者也。又或交及禽兽，乱至伦常，此为口之所不忍言，乃成事之所竟或有。嗟乎！人心之坏，至于此极，岂止沦于禽兽，殃及子孙耶？

《感应篇》以“见他色美，起心私之”为有罪。起心犹不可，况见诸实事，习为故常者乎？夫古人有献女不纳者，而我乃百计以图之。古人有昏夜拒奔者，而我乃强逼以污之。古人有舍金还妾者，而我乃多方以挑之。古人有措资嫁婢者，而我乃恃势以奸之。古人有赎贱为良者，而我乃乘危以胁之。古人有捐金完人夫妇者，而我乃离间以夺之。古人有出财助人嫁娶者，而我乃阴险以破之。隐之为闺阁之羞，显之系全家之辱。小之亦终身之恨，大之成性命之忧。生则负疚于神明，而无以对其丈夫、父母、儿女。死则沉沦于恶道，而相连以入于地狱、饿鬼、畜生。我之罪诚不可逃，而彼之怨终未能解，驯至生生世世，久为业缘，子子孙孙，受其惨报。顷刻之欢娱有限，多生之罪累无穷。总由妄认空花，遂沉欲海。风流孽债，何忍结之！须是识得破，忍得过，若是忍不过，仍是识不破耳。故见人妻女，当作自家眷属想，其长者视如母，壮者视如姊，少者视如妹如女，则淫心便无由而起矣。

《华严经》曰：“菩萨于自妻常自知足。”自己之闺房，淫欲过度犹不可，而敢乱他人妻女乎？《速报录》云：“我不淫人妇，人不淫我妻。”《冥律》云：“奸人女者，得绝嗣报。奸人妻者，得子孙淫泆报。”古今罪案，见于《戒淫宝训》、《感应》、《阴鹭》诸书注案者多矣，可不畏乎？须知色相本空，娇姿如幻，画瓶盛粪，锦袋藏刀。每当暗室闲居，莫生妄想，即使邪缘凑合，勿丧良心。唯以慧力照之，正念持之。当念自心之良知，炯炯然其在我也。虚空之鬼神，森森然其鉴我也。头上之三台、北斗，赫赫然其临我也。家中之灶神，身上之三尸，凛凛然其伺我也。天堂之福乐，一转瞬而可登。地狱之苦轮，一失足而将入。临崖勒马，苦海回头，于万难自持之时，存一万不可犯之想。《文昌帝君遏欲文》、《钟离祖师戒淫歌》，当熟读而力守之。勿造隐昧之业，勿为败德之行。勿以娼优为贱人，而弗加怜悯。勿以仆婢为卑下，而不与保全。勿以淫奔为自来，而失身蹈火。勿以妻妾为家饭，而纵欲伤生。勿忘长幼之名分，而紊纲常。勿污尼僧之净行，而触神怒。勿紊人禽之界，而与毛羽为缘。勿于仇怨之家，而以闺门泄

忿。勿看淫词艳曲，以启邪心。勿谈美色淫声，以惑人意。除自犯外，凡引诱良家子弟淫荡，及好谈闺阏，编作淫书，摹写淫画，以启人情窦者，为教人邪淫。见闻人欲犯淫，而欢喜赞成者，与自犯同。

《楞严经》曰：“十方如来，色目行淫，同名欲火。菩萨见欲，如避火坑。”“若不断淫，修禅定者，如蒸沙石，欲其成饭，经百千劫，只名热沙。”若刻实论之，即不必实有其事，而苟有一念之私，已犯万恶之首。盖恒性降自维皇，元命赋自父母。见美色而起淫心，则客感夺其恒性之主，维皇所降者，便褻渎一次，即大不忠也。（忠从中心，不欺之谓。自欺欺天，故为不忠。）外诱摇其元命之根，父母所赋者，即亏损一次，即大不孝也。盖以性不离命，命不离性，动一次淫欲，便耗一次理气，即丢一次性命，即犯一次首恶矣。噫！红颜之白圭未玷，而青年之黑籍已增。故君子先以正心清其源，次以寡欲养其德。何敢恣情纵欲，悖天蔑理，驯至折福减禄，短寿贻殃也乎？《华严经》曰：“邪淫之罪，亦令众生堕三恶道。若生人中，得二种果报，一者妻不贞良，二者得不随意眷属。”语曰：“世上无如人欲险，几人能不误平生。”可哀也夫！

邪淫十二害

冒起宗注《感应篇》“见他色美，起心私之”二句云：见他人妻女之美貌，便起了奸邪的私心，这个念头一起，虽无实事，已难逃鬼神的祸罚。盖万恶淫为首，愚人不知利害，作此罪孽。今试讲种种祸害，指醒迷途。

一害天伦 男女各有配偶，这是天定的伦。乱了她，不要讲到他们情义乖离，她的伦，我去乱了，便与禽兽，披毛带尾，是无别的。戴帽穿衣，岂可做此事乎？

一害人节 妇女一生大事，只重“节”字，乱了她，使她失节，瓦破岂能再完？

一害名声 凭你机密，无人不知，臭声远播，供人传笑。就是她的亲戚，也是面觉无颜。

一害门风 羞辱她父母公婆，羞辱她丈夫，及兄弟姊妹，羞辱她子女孙媳。一门中耻挂眉额，痛缠心骨，实是杀她三代了。

一害性命 或妇女因受气致死，或其夫愤死，或夫杀妻，或父杀女，或妇

杀夫，或夫杀奸人，或奸人被众打死，或婢女因妒妻致死。

一害风俗 邻里中有这廉耻丧尽、人面兽心的人，愚人看了榜样，朋比为奸，最足伤风败俗。这种恶习，定遭劫数。

这六样害，是害人的。

一害心术 淫念一生，种种恶念都生，如幻妄心、贪恋心、机心、妒心，牵缠不住，意恶最重。

一害阴鹭 鹭是定说，上天冥冥中有安定人的道理，就是本善的性，做人的胎元。今乱了常道，败德丧行，伤天理，灭良心，斲削了阴鹭的理，便要堕入地狱、畜生的恶道。

一害名利 《感应篇》说，三台、北斗、三尸、灶神，随身察过。哪有夜深人静，上天不知的理？历看果报，如李登犯了，削去状元、宰相。宜兴木客某犯了，黑虎衔他头去。命该富贵，也要削尽。况福分浅薄，狼狽何堪！

一害寿命 鬼神削夺人寿，淫恶为最。况且欲火焚烧，精神竭，骨髓枯，又或惊恐死、癆瘵死、恶疮死。好色必死，早年短折。

一害祖父 祖父相传的血脉，抛在那里，这最是忤逆路头，并一生的福分削尽。从此败家声，绝祭祀，阴间祖先当作馁鬼了，能不恨极？

一害妻子 佛经说：“无有子息，乱人妻故。妻女淫乱，乱人室女故。”把妻女去还债，又绝了后嗣。这不但看书上的果报，试看故世的淫人，个个这样。便知未故世的淫人，也是个这样的。

这六样害，是害己的。

以上十二害，都从格言因果中来，更兼目睹时事。望我同志，预把祸患认清，庶不临时迷昧。前贤说：“这一关要忍，要坚忍，要狠忍。”又说：“常想病时、死日，邪念便消。”又说：“早夜点香一炷，静坐半时，使心猿意马，渐渐调伏。”依这三说，更把十二害，日日看看，时时想想，便是戒邪淫的良法。况如唐皋、罗伦、谢迁、王华的科甲，只因力拒奔女。赵秉忠、周旋、冯京的贵显，只因其父不犯邪淫。片刻间关系祸福，岂不极大！这“她”字，包括婢女、仆妇在内。昔文帝重降《阴鹭文》说：“香帙私婢，绣榻憩奴，俱膺必诛之律。”人同一体，都是不该犯的。

要知善人终身不贰色，视老如母，视长如姊，视少如妹，视幼如女。她来就

你，终要力拒。守定了远邪十法：一清心地，二守规矩，三敬天神，四养精神，五勿目看，六戒谈秽，七烧淫书，八省房事，九勿晚起，十劝共戒。前人有戒邪淫单式刻送，内说：“每领一单，劝十人，写名签押，具疏神前，共誓戒淫。”这法最好，单式也是易做的。

四觉观

凡夫淫欲念，世世常迁徙。宿生为女时，见男便欢喜。今世得为男，又爱女人。随在觉其污，爱从何处起？

睡起生觉第一 默想清晨睡起，两眼朦胧，未经盥漱，此时满口粘腻，舌黄堆积，甚是污秽。当念绝世娇姿，纵具樱桃美口，而脂粉未傅之先，其态亦当尔尔。

醉后生觉第二 默想饮酒过度，五内翻腾，未久忽然大呕，尽吐腹中未消之物，饿犬嗅之，摇尾而退。当念佳人细酌，玉女轻餐，而杯盘狼藉之时，腹内亦当尔尔。

病时生觉第三 默想卧病以后，面目黧黑，形容枯槁，又或疮痍腐溃，脓血交流，臭不可近。当念国色芳容，纵或年华少艾，而疾苦缠身之日，形状亦当尔尔。

见厕生觉第四 默想通衢大厕，屎尿停积，白蛆青蝇，处处缭绕。当念千娇百媚之姿，任彼香汤浴体，龙麝熏身，而饮食消融之后，所化亦当尔尔。

九想观

（此观成时，方悟身后无量凄惨，是为返终绝爱方便门）

人想死亡日，欲火顿清凉。愚人若闻此，愁眉叹不祥。究竟百年后，同入烬毁场。菩萨九想观，苦海大津梁。

新死想第一 静观初死之人，正直仰卧，寒气彻骨，一无所知。当念我贪财恋色之身，将来亦必如是。

青瘀想第二 静观未敛骸尸，一日至七日，黑气腾溢，转成青紫，甚可畏惧。当念我如花美貌之身，将来亦必如是。

脓血想第三 静观死人初烂，肉腐成脓，势将溃下，肠胃消糜。当念我风流俊雅之身，将来亦必如是。

绛汁想第四 静观腐烂之尸，停积既久，黄水流出，臭不可闻。当念我肌肤香洁之身，将来亦必如是。

虫啖想第五 静观积久腐尸，遍体生虫，处处钻啮，骨节之内，皆如蜂窠。当念我鸾俦凤侣之身，将来亦必如是。

筋缠想第六 静观腐尸，皮肉钻尽，只有筋连在骨，如绳束薪，得以不散。当念我偷香窃玉之身，将来亦必如是。

骨散想第七 静观死尸，筋已烂坏，骨节纵横，不在一处。当念我崇高富贵之身，将来亦必如是。

烧焦想第八 静观死尸，被火所烧，焦缩在地，或熟或生，不堪目击。当念我文章盖世之身，将来或亦如是。

枯骨想第九 静观破冢弃骨，日暴雨淋，其色转白，或复黄朽，人兽践踏。当念我韶光易迈之身，将来亦必如是。

劝戒十则

闺秀岂容玷辱，一生名节攸关。六亲体面没遮栏，结定怨家不散。纵使临婚瞒过，隐含羞耻难安。痛缠心骨怨如山，蒙垢千秋莫澣。 处女

人孰不思偕老，可怜独守空房。芳池拆散两鸳鸯，此后双飞绝望。死者别无余愿，只求为我增光。智欺势压太猖狂，终作怨家孽障。 孀妇

有女皆期得所，守贞待字于归。只因穷困两相违，骨肉亲情如水。莫认阶前之草，休贪席上之杯。百年难保旧门楣，只恐后嗣不美。 婢女

仆妇虽然下贱，含羞带耻心同。入牢无奈强相从，罪恶一般深重。彼自分明配偶，我当严整家风。从来义仆干奇功，都是主恩感动。 仆妇

她既为我鞠子，吾宁因子奸她？终年琴瑟远违和，只为家贫难过。况彼良人在室，望她守节心多。自羞自恨痛如何，劝尔早些看破。 乳姬

贫窘甘心忍辱，端须仁者保全。逞财乘急肆淫奸，作孽终身不浅。穷富由来无定，家资聚散如烟。阿谁能买子孙贤，只恐后来难免。 贫妇

彼既修行出世，岂容觅趣调情。败她戒行坏她名，不顾佛家清净。神目赫然如电，地方借隙相乘。官刑冥罚祸非轻，真是堕身陷阱。 尼姑

有种青楼妓女，倚门百媚天斜。须知君子爱身家，执玉一般恐怕。彼自落花无主，我终白璧蒙瑕。破伤财物误生涯，染毒罹痾祸大。 娼妓

娶妾只因嗣续，何须少艾重重。脂红粉白鬻骸工，总是一场春梦。每见富翁多宠，糟糠冷落闺中。随时取乐逞淫风，性命攸关实重。 姬妾

男女居室正理，岂容颠倒阴阳。污他清白暗羞怍，自己声名先丧。浪费钱财无算，戕生更自堪伤。请君回首看儿郎，果报昭昭不爽。 男色

戒之在色赋

荡荡情天，昏昏欲界，智慧都迷，痴呆难卖。亦念夫夫妇妇，正家道以无乖，庶几子子孙孙，肃闺门而勿坏。如何钻穴，绝无烦蛺蝶之媒，竟至逾墙，偿不了鸳鸯之债。万恶以淫为首，曾榜森罗。百殃悉降于身，非徒天瘳。削他桂籍，生前则穷巷空悲。斩尔椒条，死后之荒莹孰拜。个个《中庸》记得，九经忘远色之经。人人《论语》读完，三戒昧少时之戒。血气多缘未定，智愚哪得不移。和也者财先可饵，强乎哉力莫能支。刑于寡妻，破节而故夫暗泣。搂其处子，含羞而新妇群疑。以佣姬为易奸，麀而忽聚。以乳娘为可犯，蛊岂堪医。美婢调来，狮吼之威教遍受。顽童比及，龙阳之丑更难知。带肉骷髅，偏喜狎颠狂之妓。低眉菩萨，亦怒污清净之尼。《传》曰：“男有室，女有家，毋相渎也。”《礼》云：“内外乱，禽兽行，则必灭之。”则有舌上灿花，毫端错彩，诱人颠坠于邪山，罚尔沉沦于苦海。自诩文人才子，风流之趣语频翻，遂令怨女旷夫，月下之佳期早待。好谈中冓，一言伤天地之和。妄著淫书，万劫受泥犁之罪。演出横陈之剧，声音笑貌，谁则弗思？描来秘戏之图，袒裼裸裎，焉能不洩？酣歌艳曲，魂已荡而魄已消。伪造仙方，阳可补而阴可采。是皆导入三途，能不孽添百倍！放郑声而有训，此语应闻。思《鲁颂》以无邪，其言犹在。何勿念淫，转而好德。无思乃保无为，有物本来有则。想到悬崖撒手，欲火难红。急从彼岸回头，狂澜勿黑。过而能改，福尚可以自求。善更能迁，祸定消于不测。绿衣引去，洪学士之上寿

还登。黄纸标来，项秀才之高魁旋得。出乎尔，反乎尔，报应分明。不可追，犹可违，挽回顷刻。罪不加忏悔之人，梦已入清凉之国。非礼勿动，衾影中浩浩其天。反身而诚，伦纪中贤贤易色。乐尔妻孥，毕其嫁娶。夭桃各咏于归，少艾焉容外慕。鸾帏梦畅，提头而人面模糊。凤管词新，拔舌而鬼形恐怖。戒得心中如铁，法网詎罹。色原头上从刀，杀机已露。生贪有限之欢，没受无穷之苦。能忍、坚忍、狠忍，便致神钦。视淫、意淫、语淫，都防天怒。奔还要拒，风清月白之吟。烈更须扬，露峡雪江之句。自己闺房之乐，亦莫常耽。他人床第之言，胡堪轻诉。青楼薄幸，休教纵欲三年。白璧无瑕，只在闲情一赋。

[批] 商子拜亭，越中名士也。一夕梦文昌帝君谓之曰：“子有赋才，曷不作《戒色赋》一篇，为我唤醒世人？”醒而为之，下笔似有神助。字字穷形尽相，言言怵目惊心。愿天下文人才士，低徊往复之。

福善案

1 曹鼐

大明朝宣德年间，曹鼐考中贡生后，授国子监学正（大学管事）他没有去，改任泰和县管公安的典史。在捕盗时救得一很美丽的女子。晚上这女子愿意服侍他。曹鼐很激动的说：你还是一个未婚的女子，我怎可侵犯你。在纸片上写了。曹鼐不可四字，在灯上烧了。天明找到她的母亲领回家去，后在朝中考对策时，忽飘来一纸，上书“曹鼐不可”四字，于是文思澎湃，考取了状元。

2 陈医生

浙江余杭县陈医生。有个穷人重病将死，陈医生不要报酬，给他治好了疾病。一天陈医生因避雨经过这病人的家，天黑雨不止，病人母亲留陈医生过夜，暗地里叫媳妇伴陈医生同睡，以报答救命之恩，媳妇也答应了。半夜媳妇到陈房内，愿以身相报救夫之恩，并说是婆婆之意。医生见少妇美丽，心也动了，但用力克制说：“不可”。少妇抱住他，他连说：“不可，不可。”奋力坐起来，不睡了。但看到倚在身边的美人，思想又进忽退忽上忽下，不能安宁，几乎不能自持。由于平日的德性修养，又大声说：“不可二字最难”。天微明即匆匆离开。陈医生有个儿子在应考，考官见文章一般，就放弃了。忽然耳中听到“不可”，就拿出来再看一遍，又放弃了。又听到连叫“不可，不可”。再细阅，最后决定放弃。忽闻

大呼“不可二字最难”连续不断，考官觉得奇怪。就录取了。发榜后考官问什么原故，医生儿子也不明白。回家告诉父亲，陈医生感叹着说，这是我壮年时的一件事，想不到天公给我这样的厚报。

3 冯商人

一个姓冯的商人，到中年了还没有儿子，妻子劝他娶个小老婆。后来去京城，买了一个女子。已经写好契约，付清银钱。问女子从哪里来的，女子只时哭泣。再三问后才说：父亲做运输生意赔了钱，卖了我还债。冯商人听后动了恻隐之心，将女子还给她父亲，也不讨还银钱。回家后妻子问起，冯将情况详细告诉了妻子。妻子说：你这样好心，不会没有后代的。几月后妻子果然有孕，将分娩那晚，邻居听到锣鼓喧天，送一个状元到冯家。那晚所生的就是冯京，后来连中三元，官做到宰相，太子都拜他为师。

4 孙继皋

明朝无锡书生孙继皋，在某大户人家教书。一天女主人叫婢女送一杯茶来，杯中放着一枚金戒指，孙书生假装不知，叫婢女拿回去。这天夜里婢女又来叩门说主母来看先生，孙书生急忙拿一块大木板将门顶住不开。第二天就回去不教了。人家问他为什么，他说学生淘气不听话，没有将真正的原因告诉大家。后来他考取功名，子孙都有显贵发达。

5 周旋父

温州人周旋之父，家贫子女多，邻居却富而无子，怒叫妾（小老婆）向周父借种。一天请周父吃晚饭，富邻假装酒醉离开。只小妾陪饮，就直接告诉他借种的事，周父听了一惊，拔脚就走，但门已被子反锁，拽面向墙壁不理她。并用手对空书写：“欲传种子术，恐惊天上神”。此事就未成功。周旋在正统乙卯年考中了举人。一夜太守梦见迎接新科状元周旋，彩旗上大书：欲传种子术，恐惊天上神。第二年周旋果然中了状元，太守去庆贺时谈起梦中句子，周旋父亲说：那是二十年前我对空书写的，详情就不谈了。

6 陆君

明朝太仓陆君，仪表丰美。天顺三年，去南京赴考，房东有个女儿，夜里到他房内，表爱慕之心。陆君骗她身有病，后几夜再来，女子去后，他作了一首诗：“风清月白夜窗虚，有女来窥笑读书，欲把琴心通一语，十年前已薄相如”。天

亮后借口离去。那年秋天他考中了。考前陆君的父亲做了一个梦，地方官吹吹打打送来一块匾，上书：月白风清。父亲以为是儿子考中之兆，写信给陆君，陆君更加警惕，后来中进士，做大官。

7 钱君

毗陵地方，有位姓钱的老翁，夫妻年老，依然无子。乡中有一名姓喻的，欠人债务被索，妻子女儿都因贫困饥饿冻寒，便向钱翁借钱，翁如数给予，并且不立借据文书，救济对方。事后，喻氏夫妻带女儿登门拜谢。钱翁的妻子，希望喻氏的女儿，做妾生子，喻氏夫妻也欢喜愿意，但钱翁却说：“乘人为难而取，是不仁的行为。我救急对方，原是善心而发，如果却以色欲交换，则是不义的事，我宁可无子，也绝不敢侵犯。”喻氏夫妻听了，十分感动涕泣，向钱翁拜谢而退。当天夜晚，翁妻梦见天神，告诉她说：“你丈夫救人行善，并且能怜贫恤困，不淫人女，故阴德深重，当赐你贵子。”第二年，翁妻果然老蚌生珠，生了儿子，取名天赐。十八岁考中后官做到御史。

8 沈桐

归安沈桐是个穷书生，族兄介绍他到亲戚家教书。那是个寡妇人家，一天晚上妇人到他房间里挑逗他，沈桐严肃的拒绝了。第二天马上离开。妇人恐事情传出去没脸面。几次备了厚礼促族兄去请都没去，问他什么原因，也不说，只推说生活不方便。第二年考中功名，后做了大官。

9 王志仁

安徽商人王志仁，三十岁尚无儿子，看相的说他十月有大难。王一向佩服看相的话很准。就到苏州清理帐务，一天收款后回来，在一边散步，见一妇人投水，急取银十两叫渔夫救起，问她为什么自杀，那妇女说，家贫丈夫在处做工，自己在家中养猪，昨日将猪卖脱，不料都是假银。丈夫回来一定要责打，日子难过，不如早死为好。王志仁听了很同情她，赠她比猪钱还多一倍的银两。不久丈夫回家，妇人把这事告诉丈夫。丈夫反起疑心，世上那有如此好人，一定是你不规矩。妇人急了，要丈夫一起到旅店去对质。到店时王志仁已睡了，妇女打门说：投水的妇人来谢恩公。王大声回答说：你少妇，我孤客，深夜怎可相见。丈夫惊喜的说：我们夫妇同在此。王起床披衣开门，门才开，忽听轰隆一声后墙塌倒，床铺压成粉碎。王志仁免一大难。夫妇也感叹着离开了。回家后看相人见到他惊喜的

说：你必灵做了大好事，面上满布阴德纹，后福无量。后连生十一子，寿至九十六岁还很健康。

10 杨希仲

宋朝新津人杨希仲，在未得功名前，曾到四川成都一富家的教馆教书，富家有一美妾，自认才色出众，到教馆中调戏杨，杨严正拒绝。当天晚上，杨故乡的妻子，梦见神告诉她：“你丈夫独自在他乡外地，却不欺暗室，拒淫人妾。当赐他考试得魁，彰显善报。”第二年，杨希仲果然在蜀郡考试中，考取第一名。

11 程孝廉

徽州程孝廉，住在溪过，溪上木桥甚窄。一女子探亲路过，失足落水。孝廉叫人救起，叫妻子为她烘衣，天黑不能回家和妻同睡。自宿书房。第二天送她回家，不料未婚夫的父母听到这件事很不高兴。认为没过门的翘妇，宿在他人家中一定出事，叫媒人提出退婚。孝廉听说了，亲自去解释，才得成婚。婚后不到一年丈夫病死，留一遗腹子。小孩成长，妇人灯下教子读书，常常哭着对子说：你若有出头之日，不要忘记程孝廉的恩德。这孩子天生聪明，少年已考中地方功名。丙辰年入京会考，每写成一篇文章，拍案朗诵，得意非常。后忽放声大哭。程孝廉在他隔壁一号考房，就问出了什么事，少年回答。七篇文章都写得出色，不料灯煤落下，烧了卷子，残卷必被剔出，所以痛哭。孝廉说：你不能交，给我誊写，如果得中，一定厚谢，孝廉誊写上交，果然中了进士。少年到孝廉处祝贺并索报酬，在饮酒时少年问：你因我文章出名，必定有救人急难阴德。孝廉一时想不出，少年说：眼前没有，过去必有。孝廉终于回忆起救落水女子一事。少年立即跪下说。先生是我母亲的大恩人，我母亲就是被救的落水女子。那敢望报。又将母亲常在灯下哭泣叮咛的事说了一遍。从此少年象对师长一样对待孝廉，两家并互为婚嫁。

12 徐昂

扬州人徐昂，春季到京城赴考，城中的王相士算命很准。徐昂也去问了。王相士说他没有儿子。徐昂当时考中，委派到西安做官。路上买了一很美的女子做小妾。问她家中情况，回答说：父亲在某地做官，几年前死了，当地灾荒，一批强盗将她抢到京城卖了。徐昂听了很可怜她，打消了娶她做妾的念头，将卖身契也烧了。到了西安，挑选了一个有德才的人，象女儿一样嫁出去。西安任满回到

京城，王相士见到惊奇的说：一别几年，面相大变，断子的已改多子相，大概做了大阴德吧。不久，妻妾一连生了五个儿子。

13 姚三韭

姚三韭，学问渊博，诗文都很好，在怀姓人家教书，那家有个女子常常偷偷的看他，他根本不理睬。一天晒鞋子在天井，女子写了一张条子塞进他的鞋内。姚见到后，就推托有事辞职了。绝不提这事。袁怡杏有诗赞道：一点贞心坚匪石，春风桃李莫相猜。有评论说：德至厚矣，子孙必昌，后儿子甚孙锡，都中进士。

14 林增志

温州人林增志，信佛持戒。一夜梦见天上榜文，自己名在第十，下注“不杀不淫之报”注字，戊辰年考试果然中第十名。

15 何澄

何澄是位名医。同城有位姓孙的，久病不愈，请何医生去治疗。病人的妻子私下对何说，丈夫生病多年，财产都变卖光了，付不起医药费，愿以身体作报酬。何正色的说：你怎么可以说这样的话，这对你我都是不光彩的。你且安心，你丈夫的病我会尽心治疗。孙妻又惭愧又感激。那夜晚何医生梦见一神人引他到公署，对他说：“你行医有功，在急难中不占妇人便宜，上帝赐你一官钱五万。”不久，太子生病，请何医生治，一贴药就好了，所赏的官钱和梦中说的一样。

16 高尚书父

扬州高尚书父早年贩货京口，在客店中常嗅到安息香味。一日忽见壁缝中伸进一枝香，高父在孔隙见到隔房一少女独坐。第二天问店主，原来是他的女儿。又问为什么不出嫁，店主说找不到好女婿。几天后高父遇到一位人品很好的青年，向店主作媒，店主说，我也喜欢这人，但他家太穷，恐无力办婚事。高父说这好办，我送他几十两银子就成了，高父做了一件成人之美的好事，高兴的回家了，夜梦神人说，你本无子，今赐你一子，可取名为铨。过一年果然生一个儿子，考中进士，官至尚书。

17 沈鸾

松江县书生沈鸾，中年了还无儿子。家境贫穷，在外教书。一夜归家遇大雨，大门已关。听到房内有小女子说话声，隔墙一问，妻子说是邻女来作伴。沈说不必开门，我去道院借宿。那夜梦见上帝给他两条彩带。醒来才半夜子时，雨过天

晴，月光照到殿内，光辉四射，光彩夺目，心神愉悦。后生文系、可绍二子，都有考取功名。

18 蔡启传

清朝德清县蔡启传，地方上推荐他到京城去考试时，还没有儿子。妻子用三十两私房钱，给他买了一个妾。这个女子进家后，不停的哭泣。蔡问为何伤心。回答说：丈夫因为欠了军营的债，将我卖身抵债，蔡听了很感叹，三十两银子拆散一对夫妻。就连夜去告诉他丈夫，你妻子明日还你，三十两银子不要了，今夜我住你处，保证你妻清白，免得你生疑心。次日，一军人持券来讨钱，蔡帮其钱券两清。回家即用轿送女子回去团聚。蔡妻不久即生了儿子，自己也在康熙庚戌年考取了功名。

19 谢迁

明朝人谢迁，曾经在毗陵某家教书。那家的女儿乘父母外出，奔到谢迁房内求欢。谢告诉她，姑娘未婚失去贞操，是会遗憾终生的，也使父母、夫家没有面子，严肃的拒绝了。女的也惭愧的回去了。第二天，谢辞职不教了。后谢迁考中成化乙未年状元，官至宰相。儿子谢丕也官做到侍郎。

20 费枢

四川人费枢，到京城会考。傍晚一妇进前诉苦说自己是贩绸人的妻子，婚后丈夫死了，没有路费归家，愿意跟他一起生活。费枢说：男女随便同居是不合礼法的。你父亲在哪里，我设法找他来接你。费枢就四处寻访终于找到了她父亲，告诉他女儿的情况。父亲很感激，立即带女儿回家了，那年费枢考中了。做了太守。

21 靳翁

镇江人靳翁，到五十岁还没有儿子，在金坛教书，邻居有个美貌的女子，靳夫人变卖了首饰将女子买来作妾。靳翁回家时，夫人备了酒菜在房里，并对丈夫说：我老了，不能生育，这个女子很好，可以延续靳家的香火。靳翁听了面红耳赤，夫人以为自己在怕难为情，立即出去并反锁了房门。靳翁从后窗跳出来和夫人说：你的好意我知道，但这女子小时候我常抱他，希望她嫁到好地方去。我老了又多病，不能委屈她一生。就将女子退回去了。第二年夫人生了一个儿子，少年英俊，十七八岁就登科，后来做宰相，就是有名的文喜公。

22 曹书生

松江曹书生，去考试时，在旅店中有个妇女来求欢。曹生急忙跑到别的旅店借宿。走到半路，忽见一批灯火开道的许多人，进入古庙，击鼓升堂。曹生好奇，避在暗处。听到殿上喝新科录取名单。唱到第六名时，一个官员接口说：此人近来不良行为，上帝削去，应补何人。一神说：松江曹生，不淫店妇，正气可嘉，可以补上，曹生听了又惊又喜，发榜果然中第六名。

23 某老师

明朝浙江有但将军，请老师教儿子。一天，老师病了。学生取被为老师发汗，误将母亲的鞋子卷入被中，落在老师床下。师徒都不知此事。将军探望老师病时，见到此鞋，疑心妻子和老师有暧昧事。质问妻子，妻子不服。将军晚上就叫婢女去扣老师房门，假说主母有请。将军拿刀在后面，如门开即杀之。老师问什么事，婢女说主母有请，老师不开门，反严肃的批评婢女。将军又强迫妻子亲自去说，老师仍不开门，并说：我蒙东家聘请，岂可随便胡行，请速回吧。将军怒气才息。第二天，老师辞职。将军立即赔礼道歉，说明因看到鞋子起疑心，称赞老师真是正人君子。老师那年考取，后做大官。

24 林茂先

信州林茂先，才学过人，受到当地人的推荐，还未去考试。家境极贫，只是闭门读书。邻居是个有钱的富妇，厌其丈夫没有学问，私下爱慕林的才华。夜里过去向他求欢。林责备她：男女有别，礼法不容。虽然黑夜，天地鬼神，森罗布视，怎可污我。富妇惭愧而去。茂先第二年考中，后来三个儿子都中进士。

25 袁公

清朝李闯作乱时，陕西人袁公逃难时又子失散。后暂住在江南，想娶一个妾续香火。刚才买回一个女子，进房便背着灯伤心的哭。袁公问她情况，说家中穷得没吃，丈夫饿极要自杀，所以想卖身救活丈夫，回想平日感情甚好，却活生生分离，夫妻拆散怎不教人伤心。袁公听了很感伤，和她背对背的坐到天亮，送其回家，及赠银一百两叫夫妻做小生意度日，夫妻俩非常感激。心中打算买一好闺女，给袁公做妾生子，但一直没有找到。后来在扬州见一个相貌很好的孩子要出卖。夫妻俩心想未得女子，先买一个童子服侍袁公吧。买定后渡江送到袁家，袁公细看再三，原来竟是失散的儿子，行善的报应竟有这么快，这么巧！

26 陆树声

明朝云间人陆树声，辛丑年到北京去，那里的地方官王公华，夜里梦见很多人在城隍面前推举树声为善人。就向陆的岳父了解情况，他岳父说其他善事不详细，但他对男女关系是很严肃的。后中会元，儿子彦章己丑年中进士。

27 唐皋

唐皋，青年时在灯下读书，有女子来向他调戏，将纸窗挑破。唐皋将破处补好，并写了二句话：掏破纸窗容易补，损人阴鹭最难补。后一个和尚经过他家，见门上挂着状元匾，左右挂二灯，下题他过去写的二句话，觉得奇怪，就去问他，后来果然状元及第。

28 张畏岩

明朝江阴人张畏岩，夜梦到一大房子。见到考试录取名单一册，其中很多行缺名。就问旁人为什么很多空白，回答说：科第三年一考核，积德无咎方有名，前面缺名，都是该中，因有劣行而被划去的。又指后一行说：你平生从无邪淫，或许可补这一行，要自己珍惜，这科果然中一百零五名。

29 孙书生

明朝宁渡人孙书生，家境贫困，以教书度日。一年收入只有几两银子。后来失业，在塘西张姓人家做抄写工作。张家有一婢女，夜里来向他求欢，孙书生严肃的拒绝了她。婢女又到教书老师处鬼混上了。老师因生疮治不好，端午节时被辞退了。孙书生就代课做老师。后来在江口遇到叔叔，叔叔对他说：我因儿子生病去求城隍，夜梦见城隍在核对免除饿死人名单，唱了十余人后，就听到你的名。我暗中问唱名的人为什么？回答说：孙书生在四十六岁时出外饿死，因今年四月十八日拒女淫奔，延寿二纪（一纪十二年），改入禄籍。我听后为你高兴。后来向孙书生求学的人日日增多，每年收入有一百多两银子。万历三十六年孙书生四十六岁。那年米价飞涨，饿死的人很多。孙家经济却很好。到子孙成长时，已成大富人家。孙老师活到七十八岁，无疾无痛而终。

30 陶大临

陶大临十七岁，生得英俊潇洒。那年去考试，旅店旁有女子来求爱。来三次，被他回绝三次，就搬到另一家旅店去住。在这前一晚上，旅店主人梦神人对他说，明日有秀才来住，因其立志端正，拒绝邪淫，上帝封为三鼎甲之一（前三名）。

陶去住店，店主一见就和他说梦中话，并向他祝贺，陶更加自励。后中榜眼，官做到大宗伯。

31 时邦美父

时邦美的父亲，是郑州的一个小军官，六十岁了还没有儿子。一次押运军需物资到成都，妻子叫他带一个小妾回来。在成都买得一美丽女子。见她用白布条扎发，问她说：父亲原是都下人，在州里协助长官做事，不幸病死。母亲扶棺回老家去安葬，经过此地，路费用完，不能回去，只得将我卖了。邦美父亲听了十分同情。于是将女子还给她母亲，又拿了银两赠他母女，还为她们安排回去的方法。回到郑州将这事告诉了妻子，妻子说济人危急，功德很大。这事我再为你想办法。不久，不生育的妻子却怀孕了。一夜梦见客堂中坐着一位紫金色的人，早上生下时邦。后中会元，官做到吏部尚书。

32 赵秉忠父

明朝万历戊戌状元赵秉忠的父亲，在县里协助县官做事。有个世袭将军的后代受冤枉，关在牢里，秉忠父亲想法将案子查清了。将军很感激，又没有办法报答而觉很惭愧，于是想将女儿作妾去服侍他。赵父摇手说，你们是名家之后，使不得。再三恳求收下，又连连摇手使不得。为这事就没有成功。后来秉忠上京应试的路上，有人拊着他的轿子说：“使不得中状元”，连说几句，考取后回家告诉父亲，父亲叹息着说这是二十年前的事，我没有和他人说过，神明却告诉了你。

33 吕公宫

吕公宫夜里常在某家书房读书。邻室有个青年寡妇，循着月光忽然来到书房向他求爱，吕公严肃的拒绝了。第二天又叫婢女拿玉做的双鱼相赠，吕公将双鱼打碎。婢女惭愧的退还回去了。吕公后来官封到太子老师。这事却从来没有讲过。偶然为教育儿子而谈起，也不提明是哪户人家。

34 聂从志

宋朝黄靖国做仪州地方的审判官时，一夜被带到阴间地府，冥官说：仪州有件好事你知道吗？说罢就取簿给黄看，原来医生聂从志某年某月在华亭某家看病，病人的妻子，向聂求欢，从志竭力拒绝。上帝令从志延寿二纪，子孙两世登科。靖国回阳后讲给从志听。从志说这事连妻子都不知道。不料已记录在阴册。后来从志果然长寿，子孙登科。

35 茅鹿门

明朝茅鹿门，少年到余姚求学，住在城隍庙前的钱家。钱家有个美丽的婢女，爱慕书生的英俊。一夜到书房来呼猫。鹿门说你为何夜里一人来呼猫。婢女笑着说：我非呼小猫，乃喜大茅耳。鹿门一本正经时对她说：父亲叫我到外地读书，如和你做了不正当的事，回去何面目见父亲，又怎样对得起你主人。婢女惭愧地走了。后在嘉靖戊戌年考中，官到副使，寿年九十岁。

36 顾某

杭州管北新关的顾某，因公乘船去江南，夜里船泊苏州河边。见一少妇要投水自杀，被他拉住了。问她为什么要投水，少妇说：丈夫欠债被关在牢里，早晚就要死了，我不忍见夫先死，所以自杀。顾某从袋中拿出五十两银子给她还债。少妇道谢回去了。顾某公差完毕又经过此地，坐在酒店里吃饭，对门恰巧是投水妇女的家。少妇见到顾某，即告诉她丈夫，夫妻备了酒菜邀请顾到家。丈夫私下对妻子说：家穷，没有什么可以报答救命之恩，晚上你就陪他吧，因此就留顾某过夜，半夜，少妇到顾的床上来，顾坚决拒绝，披衣逃回船上，当时，杭州城内失火，延烧数十家，众人看到火光中有金甲神手执红旗，保护一家住宅，火烧此家即被驱回。火止时发觉没烧毁的住房正是顾家。大家都说是顾某积德的关系。

37 罗伦

明朝罗伦去京会考。船经苏州，夜梦范文正公对他说：明年状元归你了，罗伦谦让不敢当，范公说你某年某楼之事感动上天，用此回报你啊。罗伦回忆当年曾经在此楼拒绝女子邪淫，此梦当不会假。殿试时，果然得第一名。

38 莫文通

明朝莫文通，住在云间郡城二里泾，历代是种田人家，平日喜欢做善事，一天拿了二十两银子撑船去买种子，船泊在黄浦江边。见有二人绑着一位少女，要把她沉到江中去。莫文通问他们为什么这样做。回答说：这是主人的女儿，主人察觉她和别人有男女关系，要将她沉入江中。莫文通说小女子知道什么。她父亲没有亲眼看到，或许不是真的呢。请你们将她放了吧。我这里有二十两银子酬谢你们俩。女子得到解救，叩谢莫文通，并且愿意终生服侍他。莫说我不是爱你美貌，是可怜你小小年纪死在情爱上，现在天已黑，我船小没你睡的地方。你上岸到有灯火的地方去借宿吧。那天莫文通回家梦见神人告诉他，你救人一命，阴德

很大，天上赐你一批贤子孙，后子孙多考取功名，做一方大官。少女上岸后，一个读书人收留她，生了六个儿子，一个儿子和莫文通的孙子同时考中，何三畏曾作《善人传》记其事。

39 柳书生

杭州柳书生，因探亲路上遇雨，天黑在一所荒园内避雨。园中已有一位少妇在避雨。柳生端坐檐外，一点不动邪念，到天亮离开。避雨少女是王书生的妻子，少妇感柳生的品德，将避雨的事告诉他丈夫。不料，丈夫反而疑妻子不规矩，将妻子休回娘家，后柳王书生同参

加考试，考官见柳生文章不好，放在废卷堆中，卷子忽又在桌子上。考官惊异，又细看一遍，仍觉不好，又放入废卷中。全部阅毕上送时，柳生卷子又在其中，想此生必有阴德，就一同送上去了。榜发中七十一名，刚好和王生同一老师，拜见老师时，王生也在老师说到批柳生考卷奇事时，问他有什么阴德好事。柳说别无他事为例。王生听了深感惭愧，回家迎妻归来。又将妹妹介绍给柳生做续弦。

40 顾佐

明朝太仓州管事顾佐，知道卖饼江姓的受冤枉事，就代向官里申斥，得到释放。江卖饼带女儿到顾家，说没有什么好报答你，将此女儿来服侍你吧。顾坚决拒绝不收。后来顾佐调到副尚书衙门，一天有事到尚书家，尚书夫人见到顾说：你不是太仓顾管事吧，还认识我吗？顾一惊，夫人说我是江卖饼的女儿，后来卖给商人，商人将我作女儿，嫁给尚书作偏房，后升正室夫人。想起你对我们一家的恩德，还没有报答，常常悔恨。现在应当告诉我相公。尚书将顾佐仗义救人不图报这事上奏皇帝，明孝宗听了非常赞叹，提升顾佐做吏部主事官。

41 徐立斋

清朝顺治己亥年，昆山徐立斋考中状元之初，有人心中不服气，去问城隍。夜宿庙中，半夜城隍很神气的升座，对那人说：你想知道徐中状元的原因吗？徐家历代不邪淫，久有积德，上帝也感动，今天状元及第，才刚刚开始。你应该明白，功名虽然秘密，果报是很明显的。世上不明白万恶淫为首道理的人可以醒醒了。说罢，两旁吆喝着去了。此人将这事记下来传给大家听，后来，弟弟健庵、彦和中庚戌年癸丑年状元，同胞三鼎甲、子孙连续不断的登科。

42 陆左戚

明朝钱唐人陆左戚，常识广博，对待兄弟朋友友爱仗义。一生善事数也数不清。很多好事做了不说，别人更难知道。他曾经住在朋友的别墅里，夜里有很美的少妇偷偷来到他房中，被他严肃的拒绝了，少妇很难为情的走了。第二天自己说有事避开，他朋友一家人也不知道有这事。他为善虽不显露，但他的子孙都以孝廉明经，有德行有学问，为乡人所称赞，到曾孙宗楷一代起，从城里到地方考中秀才解元的逐渐多起来了。石门吴青坛御史是陆的学生，听到这些事将它记录下来，现登载在感应图说里。金坛王具记。

43 冒起宗

明朝冒起宗，从小喜欢读感应篇。戊午年在考场，感觉昏昏的象做梦一样，觉得文章是神助写的。得到乡荐名额。但会试没有考中，回家发愿将感应篇添注解。觉得贪淫好色，很损德折福。所以在“见他美色”一条，举了很多报应事例，那时帮他写的是南昌人罗宪岳。辛酉年罗考入县学生。戊辰年正月，罗梦见三位神仙，一位白发黄衣的老翁，两位穿紫衣的少年站在左右，老翁命出一本册子叫左面少年读，罗听到所读的是冒起宗注的“见他美色”注解。老翁听完后说“该中”，又叫右面少年咏一首诗：“贪将折桂广寒宫，须信三千色是空，看破世间迷眼相，榜花一到满城红。”，罗醒后将梦中的事记录下来，写信告诉冒起宗的儿子，说你父亲今年一定考中，但不知“榜花”二字是什么意思。等到榜发，冒果然考中，后来冒起宗在陈宗九书房类书中有榜花二字注解：“唐礼部放榜，姓僻者号榜花”。姓冒实是偏僻之姓，榜花既是指冒姓了。

祸淫乱

1 李登

李登十八岁时就考上解元，后来到五十岁一直没有考取，就到业靖法师处请问原因，法师带他祈祷专管科举的文昌帝君，帝叫官吏查善恶记录本，簿上记着李登生时，上帝赐玉印，十八岁中解元，十九岁中状元，五十二岁做右宰相。因他考中解元后，想调戏邻居的女儿，事情虽然没有得手，反诬告女儿的父亲，将他关起来了。为了这件事，录取推迟十年，功名降低二甲。后又因为侵占他哥哥的屋基打官司，又迟十年，功名降三甲，后又在长安旅店中，奸淫一个良家妇女又迟十年，今又强暴邻居女儿，做了很多恶事，又不知道悔改，福禄削尽。死期

将要到了。法师将情况转告他，李登又惭又愧恨着死了。[按]李登是不知觉悟才如此下场，假使早生悔恨，修德赎罪，那状元宰相，还是可以得到的。退一步讲，一错不再错，功名富贵，还可以得到一半。状元宰相是天地之栽培，祖宗历代的积德才争取得来的，现在被他一个人削尽消光，怎样对得住大家的期望。而且邪淫和功名比较相差何止千万倍，终身的荣华富贵，只换来片刻的欢娱，真是愚蠢之极，昏迷透顶的人所做的。状元宰相几百年内只有一二个，千家万户中找不到，极难得的机遇不知珍惜，顷刻断送，及船到黄河悔已迟了。还有做恶事还没有受到恶报的，这是时间问题，也是留给人悔改的辰光，看你认识不认识了。又凡才高学广，却穷困潦倒的，应该自己反省有过痛改，振作精神，重新做人，不怨天尤人，不泡在泥浆里，灰溜溜地过一生，要深信善恶到头终有报。

2 徐生

徐生是做官人家的后代，少年有才名，爱上邻居家的美少女，买通妻子引诱邻居少女来家研究刺绣工艺，使得邻女常来徐家，一天徐生躲在床后，妻子假说去厨房，徐生出来将少女强奸了，少女父母亲知道了这件事，逼少女自杀：以后徐生每次去考场，都见到少女披着血衣来扰乱，每次都有考不上，后来徐生被乱兵杀死。

3 张明三

张明三跟随做官的父亲去海南岛和邻居做军官的二个女儿发生了男女关系，私下带着二个女儿偷渡过海，军官知道了急着追来，明三没有办法，为了消灭罪证，将二个少女推下海淹死了。十年后明三生了肾脏病，请孙医生治疗，已好些了。一天夜里孙医生梦二个女子拖他入水中，并和他说，我们是海南人，来向张明三讨命，你为什么阻止，给他治疗，孙医生惊醒后，将梦中事告诉张明三，明三拊着胸口说：怨家到了，我危险了，一个月后死亡。

4 期尧举

龙舒人刘尧举租了一只船去考试，船夫有个女儿，刘几次调戏她，没有机会下手，到第二场考试完毕。出考场很早，船夫去市上买东西，就和女儿发生了不正当关系，那天夜里，家中的父母梦中有神人告诉他们：你儿子应该考中第一名，但做了不正当的事，天榜将名除去了。在发榜时，主考官原来已定刘为第一名，因违反格式被剔除了，刘非常懊悔，后来一直没有考取。

5 钱外郎

常熟有个钱外郎，在乡中依仗财势横断是非。村中一穷人有个很美丽的妻子，钱外郎就借钱给他，叫他到临清地方去贩布，乘机和他妻子勾搭上了。一天，穷人出门去贩布，因为落潮船不开，又回到家里来，见钱外郎正抱着他妻子在饮酒，穷人感到惭愧，愤怒的回到船上去。钱外郎和那妇人密谋差人扮作强盗将穷人杀了。穷人的同族人知道这个情况，向官府叫冤，当地已经判定奸夫死罪，钱外郎用钱贿赂上级官员改判无罪，刚刚走出城门，忽然下大雷雨，将男女两人都雷击死了。

[按]占了人家的妻子又杀了她的丈夫，虽然用钱蒙蔽过了世人，但是冤魂不解，天理难容。人会巧安排，天有快报应。这样丧心害理的事，没有不报应的，明白了恶有恶报。那未杀人也就是自杀。

6 陆仲扬

明朝书生陆仲扬十七岁，生性聪明多才，那年，和邱老师一同住在京城，对门有一少女生得很美丽，二人经常看见起了淫心，老师说京里城隍很灵，你不妨去求求或许会成功。陆仲扬就到城隍处祈祷，那夜梦中他和老师一同被城隍捉去，大受呵责，城隍查到生死簿上，陆仲扬是申戌年状元，邱老师无子。就奏告上帝将陆的功名富贵都削除，邱某抽肠，陆刚从梦中醒来，书童大声敲门说，邱老师生绞肠痛炒得死去活来，陆仲扬后来一生贫贱。

7 淫断功名

清朝宿松县官朱维高，己酉年做江南的主考官，录取一卷，夜梦中有人告诉他，此人有隐恶不可中，于心中写一淫字给他看，问他详细情况，没有回答，第二天，朱维高忘记梦中事情，将这录取卷，送给主考官去看，主考官看了很赞赏，认为是难得的好文章，忽然将卷中的险阻二字抹去，朱说文章中这二字很多，似乎不应该抹去，主考官也认为自己抹错了，请朱将抹的墨洗脱，朱洗时迹渗透数层，才想起梦中的话，便不录取，但朱维高喜爱这篇文章，将卷稿留下来，作者姓名没有留下来，这是朱维高录取学生吴履声说的。

8 张宝

张宝做成都知府时，华阳县负责治安长官的李某妻子很美丽，张宝想得到她，李某因贪污犯了法，张宝就乘机告发他，判他到南方边地去劳改，南方多瘴气李

某在路上死了。张宝就送财物给李的母亲，将李的妻子娶过来了。俩人过得很开心，不久，这个妇女病了，临死时见到李某在她身旁。张宝也因此得病，一夜，梦中妇女告诉张宝，李某在地府告你，早晚就要向你讨命，你不要露面，在家中房内躲避，张宝牢记在心。一天傍晚坐在厅中，见堂前有穿红袖的向他招手，他认为是这妇女，急着走过去，遇到李某拉住重打，口鼻出血而死。

9 汪书生

清朝凤阳府书生汪某，家有小池种荷花，但从未生苞开花，康熙己酉年，将去京补考遗才生，池中忽生出一朵并蒂莲花，父母家人高兴庆祝，晚上书生饮酒调戏婢女，婢女没有拒绝，不正当的事就发生了，早晨去看莲花，花枝已经折断了，父母很觉遗憾。汪生夜里梦见文昌帝君，见帝君正将自己天榜上的名字除去，汪生再三哭泣拜求，被帝君三次挥下，醒来心知不吉祥，默默上路去赶考。当时姓简的主考官办事很公正，凤才府就有三个名额去考的也只有三人，汪生恰没有考取，三次努力，都不录取，哭着回来了。

10 雷击淫贼

明朝王山县书生王某，在母亲丧期结婚，约定七期满后同房，书生夜里睡在母亲棺旁，新娘睡在房中，黑夜听到叩门声，婢女说新郎来了，新娘就开门同睡，五更（凌晨）就匆匆离开，说黑夜来因为恐怕外人知道说我不孝，几夜后又问及新娘嫁妆，新娘说准备添衣的现金八十两，还有珥珥金饰等都放在小箱里，五更就拿了箱子一去不再来。到七七满后，书生办酒成婚，在讲话中，新娘知道黑夜来的不是自己丈夫，已被贼人欺骗了，于是顿足痛哭回去告诉父母亲后，上吊自杀了。书生也无可奈何，在新娘下葬那天，书生送棺到墓地，忽然雷电交作，大风摄一人跪棺前，手拿金银首饰，原来此人是书生的堂兄，已经被雷打死，尸首破碎，血肉横流，全县的人都惊呆了，这是正德九年的事。

11 钱某

明朝顺治年间，嘉兴县钱某，没有考中前，在乡下某户人家教书，那户人家有个十七岁的少女，清明那天，父母一家人都去扫墓，只留少女看家，钱某就和少女发生了两性关系。少女因此有孕，腹渐高大，父母责问，少女就将实际情况说了。父母因为钱某还未娶妻，想招钱某做女婿，也可以遮盖这件丑事，不料钱某非但不答应，还不承认自己的劣迹，反倒打一耙，责骂少女无耻污蔑他，父母

怒骂少女，少女就上吊死了，钱某后来常常在梦中见此女抱子立在他面前。考取功名后，任江宁府审判官，当时镇江地方有扰乱事情，将捉到的有关罪犯解到钱处会审，钱趁机贪污受贿。被上级判绞刑，行刑前夜又梦见此女用红巾拽其颈，天明就处决了。

12 某生

山东某考生，在进考场那天夜里，陪他来考的仆人忽然死了，只好暂时放在另一房间，第一场考毕出来，那仆人已苏醒过来，告诉他主人说，昨天我随你进考场里去，听到你已填中第九名，考中人的考房都插上红旗，我见你的考房也有，某生听了大喜。仆人要求主人考中后，给他娶个妻子，主人问他娶谁呢？对门人家的女儿好吗？仆人觉得门第太高，谦让不敢当，主人对仆人说，我中后，还怕他不将女儿送上门来？第二场考试时，仆人又死了。苏醒时面带忧愁，说主人不中了，某生惊恐的对仆人说，这是为什么！仆人说，官府点到你的名，忽然说，某生没有中就已经生起了造恶的念头，将他改为赵某吧，我看主人考房的红旗也不见了。某生听了又疑又怕，等到榜发，第几名果然姓赵生。原来批卷的老师将卷送上时，七篇都是满图，不料第三篇卷中有半页为灯煤烧脱，不能上送主考官，只得在落第卷中补上，某生知道了此情况，非常懊恨，这件事是莱阳县宋荔裳先生说的，他和某是同乡，所以不提他的名。

13 木材商人

明朝时候，宜兴有个染坊，店主是寡妇，长得很美丽，一个木材商人爱上了她，千方百计追求都没有成功，就制造了一个阴谋，趁黑夜将木材数根，投进孀妇家中，明日，用偷盗木材罪名，告到官里去，又贿赂衙门上下的人帮他说话，想用窘辱，威胁来达到他的目的。染坊里供了一尊骑黑虎的武财神，孀妇供奉很虔诚，就向财神哭诉，夜梦财神对她说：此事已命令黑虎去办了。没有几天，商人到山里去贩木，突然山中跳出一只大黑虎，越过三人，专咬贩木商人的头而去。

14 支书生

清朝嘉善姓支的书生，康熙己酉年秋季考试回来，和朋友姓顾的说，我近日神魂恍惚好像有鬼祟跟随，想找某寺僧人去忏悔孽障，顾就和他一同去寺。支某忽然发狂说，我含冤三世，今天才找到你。僧人问他有何怨仇，他说：我前生是他部下，他是主将，姓姚，我们是亲戚，他爱我妻子年青美貌，叫我领兵出战，

设圈套将我害死，想占我妻子，我妻不答应自杀了，一家骨肉星散，痛恨极了。他后来死于忠义我不能报，再一世作有道行的高僧，又不能报，第三世做宰相有成绩，福禄神保护，仍不能报。今世应该有科名，近因他又犯淫业，削去文昌籍护佑，等他三十年才得下手，说时愤恨非常，顾某劝解说，怨家宜解不宜结，回答说：我恨，难消，决不相饶了，支某就颠踣折腾而死了。

15 某书生

贵州某书生，屡次考试都没有中，请攻真人写一疏章到天庭查问，天神批文说：此人应该考中，因淫婢故将他除名了，某生说没有这回事，自己写碟申辩，神又批文说：虽无其事，实有其心，某生非常后悔，因为少年见婢美貌，偶然动了邪心。

16 严武

严武少年时，他的邻居是一位高级将领，女儿很美丽，严武爱上了她，千方百计去引诱她，一天两人一同逃到外地去同居了，将军向皇帝报告，出追捕文书到全国各地，严武非常害怕，就将女缢死来灭迹，后在四川患病，见此女子来讨命，说我虽行为不正，但没有对不住你的地方，你真狠心，我背父母离家跟你出来，吃了多少苦，却被你杀死，你太没良心，我已向上帝申诉，明日是你死期，天未亮严武就死了。

17 刘公差

江宁县公差刘某，有一犯人被关在牢里，需要十多两银子，才能赎罪释放，犯人就托刘公差到家里去捎信，叫妻子将女儿卖了去赎罪，刘即到犯人家和他妻子商议，妻子很美貌，公差调戏她，妻子因丈夫释放要他帮忙，勉强的顺从了，女儿卖了二十两，都给公差拿去作赎罪用。不料公差将银子自己花用，不去办赎放手续，妻子以为银子已上交官府，丈夫不久就可放回，等了几天，一点没有消息，托一同族兄弟去探问，并将经过事情都告诉了犯人，犯人听到妻子被奸，女儿卖了，银两被骗，自己释放没有希望，悲痛之极，大哭后死了。十天后，刘公差大发寒热，说某人在旁，自伸出舌数寸，一嚼粉碎，血肉淋漓而死。

18 杨某

宿松杨某在书生中很有名望，他供奉关帝很虔诚恭敬，夜梦关帝赏赐他一封印，自己思忖这次必中，后在楼下奸淫一良家女子，考毕回家，又梦见关帝向他

讨回方印，杨某说印已给我，为何又要讨回去，关帝说，不但要印，还要你命呢，某日某楼下之事，你做的安心吗？不到一月，杨某父子两都死了。

19 符秀万

明朝正德年间，宁波符秀才死后托梦和他儿子说。生前犯淫律，明日投胎到南城谢五郎家做狗，你快些做善事，给我忏悔，说毕，见一鬼牵着父亲的头颈，一鬼用白皮套父亲的头，父亲悲伤地哭着跟他们去了。儿子惊醒后，天明到谢五郎家，果然夜里生了五只小狗，一只身细白，就出钱买回来饲养，一方面大作善事，五六年后，这狗不吃东西，自己死了。一个月后，家中一个小婢，象秀才一样坐在厅堂中，召集家里人和大家说，我实在没有犯淫戒，因为在十八岁那年经过嫂嫂房间，嫂嫂在洗面，手上指环落地叫我拾起，因此动情，后又时时和我说笑，几乎乱伦，嫂嫂生病死了，我也神志紊乱，第二年也死了。死后被鬼缚到官府厅上，两手据地，已成狗形，今因你们行善事有功，得忏除以前孽障，将往山东赵医生家做第五儿子，特到家一别，说完，小婢跌在地上醒了。

20 吕某

云间吕某是显贵人家的后代，他放纵淫欲，家中的女人婢女等多遭玷污，也有因此患病的。后来他的子女死光了，家中财富因打官司破产，屡次受到官府的刑罚，中年时已经困苦了，冷天没有棉衣，经常挨饿。房子破漏不挡风雨，生病时也没有人看望他，死时没有棺材，尸体生虫腐烂，看到的人都觉得凄惨极了。

21 考生

清朝康熙癸酉科考场，松江一考生，头场进科房时，忽然见到一鬼随他进入考场，因此惊吓哭泣到天亮，使其他考生也不得安宁。第二天晚上，第三次考卷已经做好了，那鬼来捏他额头，他大叫救命，并且哭着向大家说：“有一年到湖南，爱上一个女子，骗她说未结婚，要娶她做妻子，女子也喜欢，就同房了，还赠我银两，一同回家乡。不料，妻子不接受，遭到虐待而死。现在一定来向我讨命了。”同考生好言劝慰他。不久，此生在考房中大叫饶命，后来没有人息，叫巡值员去探望，见此生用系笔的红绳，自扎头颈，已经死了。

[按]据南陵丹桂籍说：“凡淫一女子，必使考生入场而死，死时必定说出死的原因，而且必定使全部考生都知道这一件事。”上天显示淫报的儆戒，真是深切周到了。

22 荆溪富友

明朝荆溪地方有一对好朋友，一个有钱，一个穷困。穷友妻子美貌，富友想阴谋得到她，一天和穷友说，外地有一富家可介绍你去工作，你可带着妻子一同去。于是三人租了一条船出发。船近深山时，和穷友说：到了，我俩先上去找找路，留你妻子在船上等着，就将穷友引入密林中，拿出腰中所带的斧从身后猛砍过去，穷友惨叫一声倒地死了。富友假装悲痛哭着和穷友妻子说，我们走到山上你丈夫身后突然跳出一只大老虎将他叼走了。妻子大哭，于是一同上山去找尸首，在深山处，富友抱住穷友妻子求欢，穷友妻子坚拒不从，正在危急间，忽然跳出一只老虎将富友叼去了。穷友妻子惊吓奔走，认为丈夫已入虎口。不久，见到远处有一人哭着走过来，近前一看，原来是她的丈夫，被富友在慌忙中用斧背击伤，昏迷过去，妻子也诉说情况，害人自害，夫妻俩转悲为喜回家去。

23 杨枢

浙江余杭商人张某，贩货到南京在旅店里和一个自称是邻居的妇女发生了两性关系，后来张某觉得邻居没有这个妇女，就追问她。妇女就老实告诉他，我实在不是人，但有一件事情相托。有个叫杨枢的人，不是你同村人吗？张说：“对的。”妇女顿是咬齿愤恨的说：“这个人太没良心了，我是个妓女，青年时和杨枢很要好。他百依百顺的讨我欢喜，还发誓要娶回去，两人白头到老，长久相保，我将历年的积蓄全交给他了，坚守誓言。等他来迎娶，日日等月月盼，却久无消息，后托人打听，才知道已和别人结婚了，因此怨恨而死，这个旅店是我从前住的地方，我想附你的船回到他家看看新娘子长得怎样。”张某同意她的要求。到乡后她就直去杨家，那天恰巧是杨枢的寿辰，吹吹打打，兴高彩烈，宴请宾客，忽然暴死，所娶妻子也急病几乎死亡，张某听了也大惊。

24 张安国

书生张安国有文才而无德行，奸淫一邻居少女，少女因此死亡。后去应考，主考官觉得他文章很好，准备取为第一名，忽然听中空有愤怒声，哪有淫人害命之人作为第一名榜首的！主考官忽昏到地上，苏醒时见到考卷已裂成粉碎了。放榜后，主考官约安国谈话。安国感到惭愧，回家就死了。

25 江实

建昌人罗某家穷没钱娶妻，他母亲左思右想，只有改嫁，取得银两，为儿子

定亲，实等于卖身娶媳，新妇姓章，过门后，儿子因用母亲改嫁钱娶妻子，不忍心进入洞房去，新娘知道了这情况，立即脱下簪珥衣服叫丈夫拿去还给他们，迎回自己的婆婆，儿子听了大喜，就急奔改嫁江姓家去告诉母亲，天色已晚，儿子就宿在江家。不料江家前妻的儿子江实偷听到了这件事，连夜到罗家，冒充罗某，拣取衣物首饰和新娘同床后拿了财物离开（过去社会，婚姻全由父母作主，夫妻婚前都未见过面）新娘也不知道那是骗子，到天亮，丈夫回来才知道自己被骗了，她悲痛、羞愧、愤恨。偷偷上吊自杀了。丈夫买棺葬殓，抬到郊外。忽然雷电大作，震死一人，手捧衣饰，跪在棺材前，背上烧焦，有“奸贼江实”四字，棺材被雷震开，新娘立在路旁，莫名其妙，丈夫告诉她情况，互相大哭，扶着回家，继父江湖也感动流泪，邀新夫妇同居一家。

26 许兆馨

明朝福建晋江许兆馨是戊午年的举人，一天去拜访录取自己的老师，路上经过一个尼庵，看见一个少年尼姑，生得很美，就用自己的势力威胁她，将她强奸了。第二天，许兆馨忽然自己咬自己舌头为两段死了。

27 铅山人

有一铅山人，爱邻家少妇笑貌，去调戏她没有成功，丈夫生病，天下大雷雨，这个铅山人穿了一件有两只翅膀的花衣服，跳入邻家，用铁椎将病人打死后仍跳出，人们以为是被雷公打死的，铅山人后来请媒人向少妇求婚，少妇生活困难，就嫁给他了，夫妻俩过得很愉快。一天少妇整理衣箱，发现这件奇怪的花衣服，铅山人笑着讲出以前的事，很得意呢。少妇听了大吃一惊，面上假装说笑，等他出去后，拿了这件衣服向官府告状，官府定铅山人绞刑，行刑那天，雷声隆隆将尸身震裂数段。

28 郭亨

江宁府书生郭亨，己卯年去考试，没有放榜时，一个姓杨的朋友和他说，我近来做阴司判官，知道你应该中五十七名，但你家中一婢女，被你收房作姨太太后，因为受气不过而死。屡次来诉苦，因此将你的名除了，郭亨起初不信，后知本房批卷老师已经推荐了，但榜上却无名。心大悔恨，郭亨一生忠厚，却因私欲之事，处理不当，一生不得志。

[按]按功过格，留婢作妾为三十过，男女婚嫁，虽贫贱也各得所愿，强留为

妾，已违其本愿，常有少妇配老夫，正妻蛮横欺侮偏房小妾的，使得家庭不和睦，生活不安宁，恨恨而生，郁郁而死，都是淫欲心泛滥所造成，有理智的人们，快清醒一下头脑，遏制欲念，安享寿富康宁的一生。

29 王勤政

滁阳人王勤政和邻居妇女通奸，两人约定逃到外地地去同居。这妇女在出走前，竟将自己的丈夫杀了，王勤政听到后非常害怕，恐怕连累自己，一个人逃到七十里外的江山县去。饿了上饭店去吃饭，营业员给他拿来两份饭食，王勤政说多那一份，营业员说：“你身旁披发的人也要吃呀。”王听了一惊，知道怨鬼来了，马上到官衙处自首，男女都伏法。

30 孪生弟弟

河南有一对双胞胎，相貌声音都一样，从小到二十岁，读书、考取、娶妻、生子，也全相同。三十一岁那年，兄弟两人到省里去赶考，旅店旁有一美丽的寡妇，先勾引老大，老大严肃的拒绝了，并且告诉老二要当心女色，老二口头答应，私下却和寡妇发生了关系，寡妇不知道他们是兄弟二人，日久情深，老二和她约定考中后必来娶你，放榜时，兄中弟落选，老二又骗妇女说，等我上京考取后娶你，又说现在我路费不够，. 妇女就将全部积蓄赠给老二，明年春天老大又考中科甲，妇女日夜盼望，却一点没有消息，抑郁成病，就私下写信给老大，不久病死了（妇女只知道他俩是一个人），老大收到信，追问老二，才低头认罪，第二年老二儿子死了，他伤心过度双目失明，没有多久也死了。老大子孙满堂，长寿高官，荣华富贵。

[按]凡人遇到灾祸时，不应该都推到命运上去，应当回顾一下平生有什么地方做得不对，而有今天的遭遇，严肃要求自己，努力改正缺点，重新做人，悔恨、怨天尤人是没有用的，比如欠债只承认不还债是不会消的，只有奋勇作善，如勤劳赚钱才可抵债，跌了一跤，不要坐地不起，不再向前，奋勇站起来，继续向前走，才是做人之道。否则灰溜溜的过一生，知过不改，走老二的道路有什么意义呢？

31 某生

扬州人某生，写一部淫书应要完成了，夜梦有神责骂他，醒来悔悟，就停止写下去了。后来因为儿子死了，经济困难，仍旧写完去印，不久，眼睛瞎了，手

生恶疮，五指拘挛，悲惨地死去了。

32 施耐庵

施耐庵写水浒传，将淫荡偷盗杀人之事，描写得生动如画，给读者播下坏种子，他的子孙三代为哑子。

33 郑生

清康熙丙午年，兖州某县有个姓郑的书生，生得英俊写得好文章，爱表妹美貌贤惠，向娘舅求婚，没有同意，后来许配给邻县姓萧的儿子，这位未婚婿一病几年，所以没有结婚。郑生买通表妹的女婢，得到表妹的睡鞋和香囊，拿给姓萧的亲戚去看，说和表妹已有关系，目的是萧家知道后的必要退婚，退婚后名声不好没有人娶，自己就容易求到了。萧家得到女的丑闻，半信半疑，差人去追问女方的母亲。女儿听到污蔑自己清白的话，非常气愤，利刀一挥含恨自杀了。父母悲伤之极，向县里去告萧家，县官精明刚毅，传郑生讯问，阴谋全部暴露，将郑生用极刑处死。

[按]《会真记》又名《西厢记》之作者元稹，爱表妹崔莺莺美貌，向姨母求婚，姨母要将女儿配给侄子郑恒作妻，没有答应，无稹怨恨，作《会真记》污蔑崔莺莺，又代作黄色唱词和诗，使崔莺莺千秋后尚受污蔑，这个罪比郑生更大，后来雷火梦尸的报应，也是应该的事。

34 江南书生

江南一书生，很有文才，但平常喜欢讲人家闺房中事，己酉年在考场第三场点烛时，忽见卷面上有“好谈闺房”四字，急忙用手擦去，又在擦正时发觉卷面已破，后来看到老师批的卷子，七片都满圈（好）预备批第一名，却因为没有三场（无面）没有录取，从此一生潦倒。

35 秦生

明朝末年苏州有个姓秦的书生，努力学习，学问广博，时于诗词歌曲更加精通，但人品极轻薄，喜欢讽刺人、见到相貌有缺点的人，当面就能作出一首诗来，听到人做事可笑，一闻到就作出一首歌来，他朋友进学堂开后门，作游宰诗一百首贺他，邻居男女间不正当事，作黄莺几十首送他，风花雪月，捕风捉影，写得有声有色，他的名声传到远近各地。因此屡次受人打骂，也有将他告到官府，甚至要褫去他书生的衣服。但他还是不改正。晚年忽得虐病发往，吃自己粪便，拿

刀自割舌头，家人夺去刀，关在空屋中，就自咬烂舌头，细细吐出，臭气冲屋外，后来在窗缝中看见天井中有劈柴刀，就奋力冲出窗外，自砍而死。

[按]如秦生的才艺用作劝人向善提高社会道德风气的文字，贡献是多么宏大，他的前途一定光芒灿烂。可惜他走向反面，而有此悲惨下场，此中关键，在于存心忠厚（利人）和刻薄（讽人），所以人们平时要善用其心，管好此心：还有一般有文化的人，往往将经书句子作为谑笑内容，这也是折福的。有一书生自己觉得才学很好，今后必定考取，他常常将经句作为谑笑材料，后来虽然多次推荐上去（给他报名额），都因为后场有误没考中，这是侮辱圣言的报应。

36 刊岩

李叔卿平日工作一贯廉洁谨慎，同事孙岩很嫉妒他，在大庭广众中造谣言污蔑他，说叔卿表面上象个君子，在我看起来猪狗也不如，人家问他为什么这样说，他说：“叔卿将妹妹作妻子，哪里像人？”这句话，远近都宣扬开了，且说得有声有色，叔卿想辨明是非，有些话又说不出口，若不辨明，又气愤难忍，因此，郁愤而死。他妹妹听到这情况，又惊又悲又愤又恨，也上吊自杀了。没有几天下大雷雨，将孙岩打死，尸首掇到叔卿门口，埋葬后，雷又将坟打开，棺打碎。

[按]此是有心污蔑人，连死二人应该受此重报。就是无心戏谑，也是不可以的，且看下面事例。

37 王二

壬子年浙江省考场，有一妇女进来，随走随叫“东阳王二，场内考生惊奇，点烛去照看，不见了，就一间一间的寻过去，果然其中有一间的考生名叫王二，就将刚才之事告诉他，王二想了好久，才记起几年前和众人说笑话时，对村里一个寡妇守节事，认为难以相信，那寡妇听到此话忿恨地自杀了，大概就是这件事吧，心里惊怕，不敢再考，收拾东西，走出考场，下阶跌倒，头破血流，扶到旅店，第二天早上死了，可见说说笑笑中，出口伤人名节，也要受报应的。

38 兰润玉

兰润玉成年时才华四溢，英俊潇洒，同学们都期望他将来必定金马玉堂，富贵荣华。他的邻居某尚书有一个女儿，已经订婚了，还没有出嫁，生得美貌出众，兰生曾经在她出门上车时看到一次，以后就非常想念她，一天在后花园中散步，听到隔墙有女子说话声，拿了一只梯子去偷看，认识就是那天在上车时看到的女

子，就偷偷的在墙下凿一个小洞，每天去偷看，半年后，女子出嫁了，再看不到了，非常遗憾，就作了一首长相思词，时常读诵。一天为一个朋友见到，将词投入火中烧了，并且警告他不要让人知道，这对你的德行有损失的，兰生笑他迷信迂腐，后来进考场时，夜梦有神挖他的眼睛，醒来觉得眼睛很痛，不能睁开，好像有针在刺，没法考试就交白卷出来了。回家仍痛疼不止，双目就此瞎了。发榜时，烧词的朋友考中前几名。

39 某公子

苏州地区某公子，要奸淫一个寡妇，和他要好的朋友去商议，朋友给他策划，约公子过几天去，到期前一天晚上，公子的父亲梦见一个穿红衣裳的神告诉他，你的儿子应当登科甲，因思想太坏，都给削去了，你儿子的朋友本来是贫贱中人，给人出坏主意，应将他的肚肠一寸寸斩断。父亲从梦中惊醒，急到书馆，这个朋友已经腹痛死去，公子也渐渐发狂，披头散发在街上行走，也没有办法能医好他。

40 浙江皇甫某

清乾隆时候进士，罢官后，在丽泽书院讲学，夫妻俩生活艰难，贫困而死。他曾经和人讲：“在某县做县官时，有个自己门下的弟子，有才华，却没有德行，他考中举人后，就嫌已聘未婚妻子家穷，恰巧那时未婚妻生月膨胀病，就指为有孕不规矩，告到我那里来，要求取消婚约，我即传讯此女，没有允许她分辨，就断离婚，女子气愤极了，拿出刀剖开自己腹部以表清白。这件事被上级知道了，那门生抵罪，我也罢官，我已中举人的独养儿子，不久，白天看到那女子来就死了，我老夫妇俩无依无靠，将流落他乡，做无祭祀的孤魂。”这个报应也够惨的了。

41 吕四

沧州城南上河涯，有个无赖吕四，他凶恶蛮横无所不为，村里人都怕他。一天傍晚，吕四和几个流氓，在村外乘凉，忽然乌云四起，雷声隆隆，有一场大雷雨将临，看见一个妇女匆忙的躲入河边一个破庙里去避雨，吕四就和一同乘凉的流氓们说：“可以去搞她一下。”那时天色已黑，吕四第一个奔入庙中，掩住妇女的口，众人就一涌上前剥衣裤进行群奸。忽然一声巨雷，电光穿入庙中，吕四见这个妇女好像是自己的妻子，忽放手一问，果然不错。

过去风俗，阴历五月，气节转变，青年夫妻同居对身体健康甚有损害。那时

妇女不参加社会工作，就回娘家去住一个月。吕四妻回娘家没有几天，娘家失火，没有住处，就提前回来，这是吕四所没有估计到的。当时吕四又愤又怒，暴跳如雷，要将妻子抛入河中息忿。妻子大哭大叫的说：“你想侮辱人家妇女，我才被凌辱，这是天理报应，你不知悔改还想杀人么？”吕四被骂的无话可答，急为妻找回衣裤，哪知衣服已被风吹入河中，随水流失了。他急得没办法，就背了裸着的妻子疾奔回家。

雷雨停止，云散月出，村里人看到吕四这种情况，一齐哄笑，有的还过来问他出了什么事，吕四又羞又愧有口难开，过去的凶横气势一下垮了，背妻回家后，就悄悄地投河自杀了。真实害人害己。报应立刻见。

译自《阅微草书笔记》

悔过案

1. 洪焘

明洪焘，一日暴卒，恍惚见绿衣人，引之至阴府。洪问平生食禄，绿衣人于袖中出大帙示之。已姓名下，其字如蚊，不能尽阅，后注云：“合参知政事，以某年月日奸室女某，降秘阁修撰、转运副使。”洪悚然泪下，曰：“奈何？”绿衣曰：“但力行善事可也。”俄而前至大溪，绿衣人推堕之，恍然而寤。死已三日，以心暖故未就殓。遂痛自悔过，力行善事。后公以秘撰、两浙漕运召，甚恐，后竟无他。官端明殿学士，享上寿而终，则力行悔过之报矣。

[批] 世人见有犯此，而仍富贵者，遂疑感应无凭。第焉知非若洪公之合参政，而降秘撰者乎？又焉知非若洪公之力量能悔过，而默为转移者乎？慎毋不生敬信，甘心若李登之断送其状元、宰相，犹诩诩以一第为幸也。

2. 汉阳书生

清汉阳一书生，素有才名，屡试不第。一友为请乩叩之，乩答以：“某生应有科名，因少时馆于某家，与一婢私通，欲望登第不能也。”生悚然惊惧，因辑《戒淫功过格》，广采注案，募资刊施。至康熙丙子科，仍中式，人皆以为改过之报云。

3. 项西宪

明项希宪，原名德棻，梦己为癸卯乡科，以污两少婢，被神削去科名。遂誓戒邪淫，力行善事，以赎前愆。后梦至一所，见黄纸第八名为“项”姓，中一字模糊，下为“原”字。旁一人曰：“此汝天榜名次也，因汝近来改行，故复占此。”遂易名“梦原”。壬子乡试，中顺天二十九名。己未会试，中第二名。甚疑梦中名次之爽，及殿试为二甲第五名，方悟合鼎、甲数之，恰是第八。盖乡、会榜皆用白纸，唯殿试榜独黄纸云。

[批] 因梦傲悟，而痛自改过，还是有福人气象。不然，则既已削去矣，焉得复占此科名哉？可知天道祸淫，不加悔罪之人。有志者，无以一失足，而遂谓不可转移也。

4. 贾仁

贾仁，五十无子，夜梦至一府第，题曰“生育祠”。仁因叩求子嗣。主者取簿示之，谓曰：“汝曾奸人妻，欲求子不可得也。”仁哀告曰：“小民无知，乞容赎罪。”神曰：“汝既悔过，更劝十人不淫，方可赎罪。再劝化多人，则有子矣。”仁醒，痛自改悔，因广劝世人，感化甚众，后举二子。

5. 余恂

辛卯浙闱场前，有一人梦神祇聚会，考校中式诸人，首名为钟朗。有一女子诉怨，中坐者曰：“是不可中。”因访求补此名者，旁答曰：“盍以孺子代之？”某人醒而以梦告钟，因细询钟委曲，知其家有婢怀妊，为主母不能容，赴水死。钟常以此不安于心，闻梦，惊骇殊甚，是科钟果不中。余恂中元，所谓“孺子”者，乃恂之字也。未几，钟妻病歿。钟益惧，由是力行不怠，次科甲午，仍中解元。

6. 华庭张某

华亭张某，少有淫行，后生二子，皆不育，复得瘵疾，经年不愈。偶见《丹桂籍》案中，淫报彰彰，不胜悔恨。遂在神前立誓，永戒邪淫，复刊《阴鹭文》广施，其疾寻愈。数年间，连举三子。

7. 田某

明田某，丰姿俊雅，里中妇女多奔之。遂避邻近之南山寺读书，寺旁亦有来者，田心知其非，而不能忍断。有一神甚短小，初每见梦寐，继则白日现相，谓之曰：“汝原有大福，合官御史，因花柳多情，削去殆尽。上帝命我监视，若自

今改过，仍可不失功名。”遂猛省悔改，后果登第。

8. 曹穉韜

明崇祯间进士曹穉韜，为诸生时，与邻妇私。其夫知而欲杀之，诡语其妇曰：“我明日远出，数日才归。”妇闻而喜，以为真也，遽约穉韜往。是日诸友约会课，清晨，友人来拉穉韜，穉韜辞焉，友人知其故，强之到会文所。友谓主会者曰：“今日作文，要照大场式，夜宴必尽醉而返，不如约者有罚。”并令主会者封锁门户，诸生不得擅出入。穉韜大窘，不得已，草草完篇，欲先归。诸友哗曰：“有前约在，归何急也！”及夜饮，穉韜有心事，留量不饮，诸友强之饮，苛罚之，穉韜大醉，诸友送之归，已不能赴约矣。邻妇候穉韜久，倚门而望。有无赖子，知妇素行者，见其倚望，必有约不来也，遂挑之，妇亦不拒。其夫潜伏窥见，持斧杀之，并杀其妻。次日穉韜闻其事，遂要诸友为证，盟诸神明，誓为善补过，断不复行邪径，后数年成进士。当日穉韜之生而死、死而生者，间不容发，赖良友以获免。彼无赖子者，见可欲而动，竟忘隐祸之伏，不转眼而死于斧下。谚云：“奸必杀。”洵哉！

9. 张宁

张宁，晚年无子，祷于家庙曰：“宁有何罪孽，致斩先人继嗣？”旁一妾云：“不耽误我辈，即阴鹭耳。”宁悚然醒悟，察不愿留者，即日遣嫁数人。次年即举一子。

上海崔书绅，尝倩人绘春宫十数幅，淫巧绝伦。后患症不已，每热甚，则见美男子、美妇人十数辈，皆赤身露体，二鬼使挟之，剖腹抽肠，流血满地，次及于崔，疼痛呼号，详语始末，举室皆闻。崔醒悟，急焚之，病遂愈。

10. 赵岩士

赵岩士，少时曾犯色戒，渐至形神衰羸，体如骨立，几无复有生望。适阅谢汉云所刊《不可录》，不觉汗流浹背，痛改前愆，并请其板，捐资印送。后精神渐旺，连得六子。

11. 某书生

明嘉靖间某生，东邻一妇甚艳，屡屡流盼，一日乘夫他往，穴墙招生。生亦心动，问从何来？妇晒曰：“君读书人，岂不忆逾东家墙乎？”生取梯而上，忽转念曰：“人可瞒，天不可瞒。”遂下。妇又趋于故处婉挑，生复情动，重梯而

上，已骑墙欲过矣，又忖曰：“天终不可瞒。”急下，扃门而出。次年乡试北上，典试者进场之夕，秉烛独坐，忽闻耳畔言曰：“状元乃骑墙人也。”及榜后询及，始悉前事。

12. 张玮

明万历壬子，武进张玮，同某生应试南京。抵寓之夕，主人梦迎天榜，解元乃某生也，具以告生，生扬扬得意。主人有二女楼居，甫及笄，闻而心动，使婢招生，自楼缒布为梯。生拉玮俱登，及半，玮忽猛省曰：“吾来应试，奈何作此损德事？”急堕身下。生竟乘而上。是晚，主人复梦天榜，见解元已易张玮名矣，大骇，具以告生，且诘其近作何事？生面赤无以应。发榜果然，生大惭悔，后竟贫郁死。

[批]按张生与骑墙人，皆悔悟于临时，较之曾犯而后戒者更优。第此时若不猛省，非特失却应有功名，且堕入无边苦海，甚可畏哉！

13. 黄山谷

宋黄山谷，好作艳词。尝谒圆通秀禅师，秀呵曰：“大丈夫翰墨之妙，甘施于此乎？”时秀方戒李伯时画马。谷笑曰：“无乃复置我于马腹中耶？”秀曰：“伯时念想在马，堕落不过一身。公以艳语动天下人淫心，岂止马腹中，正恐坠泥犁耳。”谷悚然愧谢，自是绝笔。

14. 钱大经

四川钱大经，丰神秀异，下笔千言，十七岁游宰，屡困场屋。庚子大比，祷于文帝，夜梦青衣童子，引至帝前，命吏查册云：“钱大经，二十岁乡榜第二，联捷，大魁天下，官二品，寿七十三岁。缘造淫书三部，削籍，寿亦不永矣。”帝谕曰：“汝存心忠厚，且孝友无亏，奈造淫书，使男女败名丧节，若非前生植德宏多，已判入地狱矣。”大经遂立重誓，逢人劝戒，遇淫书辄焚毁，后以明经老，年六十二而终。

同善养生

1. 谢汉云

云间谢汉云，幼抱沉疴，因念诸恶业中，唯色易犯，遂取繁阳冯太史所辑《不可录》，重订付梓，以广其传。及刊镌甫成，而病已霍然。后令嗣及诸孙辈，皆名振一时，如星门、霞轩、体三等，相继获售，其书香正未有艾也。

2. 徐信善

徐信善，与杨宏，窗友也，赴试同寓。遇高僧相云：“杨当大贵，徐当贫。”是夜，杨偶见寓中处女美丽，计以重赂求淫，徐严词力止之。次日，僧复遇徐，大骇曰：“一夕之间，如何便有阴鹭纹起，易贱为贵，当大显。”复相杨，曰：“气色殊不及昨日，固当与徐同显，而名次稍后矣。”发榜果然。

3. 王行庵

宋简州进士王行庵，制行不苟，与表弟沈某为邻。沈素好淫，公每劝之，沈不听，潜使一仆妇诱公，公严拒之。嗣又择一美婢，使固诱公，公亦严拒之。沈意将破公之戒，而笑之也。一日公与沈外出，遇盗，沈以舟小得脱，公舟为盗所截。霎时间，雷电震惊，盗战栗而去，公安然返回，一无所失。沈后出外回家，见其妻与人苟合，欲取器击之，手忽不能举，怒目顿足，浩叹一声而卒。公年五十，患病设醮，道士奏疏，拜伏良久，复云：“查公大限，寿止五旬。天曹以公两次不淫，并能实意劝人，增算三纪。”公闻之悚然，后果寿八十六，亲见子孙富贵。

[批] 此与徐公信善，既能持己以正，又能爱人以德。规之而听，则人被其泽。即不听，而劝化热肠，已足以格天获福。人亦何惮而不为哉！

4. 某书生

嘉兴府某生，性喜隐恶扬善，遇子弟亲友谈及闺门事，辄正色怒戒。因作《口孽戒文》，垂训后学。后进棘闱，放榜前一夕，梦其父语曰：“汝前生少年进士，因恃才傲物，上帝罚汝屡困场屋，终不发达。前月有一士，应今科联捷者，为奸室女除名。文帝奏汝作《口孽戒文》劝人，阴功甚巨，请以汝名补之。汝必联捷，宜益修德以报天神。”生惊喜，登第后，谨厚倍常，仕至御史。

5. 席匡

席匡，初颖悟，遇一相者曰：“子有纵纹入口，当饿死，应在明年。”匡甚忧。一日遇有谈人闺阁事，甚系名节。匡对之勃然作色，谈者心愧而止，其事遂

隐。逾年竟无恙。后遇相者怪问曰：“子岂有大阴功，何生相顿殊耶？”匡后登高位。

6. 杨廉夫

宋端宗时，元师攻台。临海民妻王氏，有令姿，被掠至师中，千夫长杀其舅姑与夫，而欲私之。妇誓死不从，佯曰：“能俾我为舅姑与夫服期月，乃可事君子。”千夫长见其不难于死，从所请，仍使俘妇杂守之。师还携行，过嵎之清风岭。王氏仰天叹曰：“吾今得死所矣！”即啗指写诗石上，投崖而死。距今八、九十年，石上血纹如新，不为风雨所剥。一士人作诗非之云：“啗指题诗似可哀，斑斑驳驳上青苔。当初若有诗中意，肯逐将军马上来？”后其人绝嗣。元杨廉夫亦作诗曰：“甲马馱馱百里程，清风后夜血书成。只应刘阮桃花水，不似巴陵汉水清。”后廉夫无子。一夕，梦一妇人曰：“尔忆王节妇诗乎？虽不能损节妇之名，而毁谤节义，其罪至重，故天绝尔后。”廉夫悔悟，更作诗曰：“天随地老妾随兵，天地无情妾有情。指血啗开霞峤赤，苔痕化作雪江清。愿随湘瑟声中死，不逐胡笳拍里生。三月子规啼断血，秋风无泪写哀铭。”后复梦妇人来谢，未几生一子。

7. 邝子元

邝子元，有心疾，昏愤如梦。闻有老僧能治，往叩之。僧曰：“此疾由淫欲过度，水火不交。凡溺爱冶容而作色荒，谓之外感之欲。夜深枕上，思得冶容，或成梦寐之交，谓之内生之欲。二者纠缠染着，皆耗元精，增疾病，伤性命，必成不治之症。急须先将心内色念，断除净尽，再将身体保养，不令走泄，则肾水不至下涸，相火不至上炎，水火既交，自渐愈耳。故曰苦海无边，回头是岸。”

8. 包宏斋

宋包宏斋，年八十八，以枢密拜登，精神强健。贾似道意其必有摄养之术，问包。包曰：“予有一服丸子药，乃不传秘方。”似道欣然叩之。包徐曰：“亏吃了五十年独睡丸。”满座大笑。

9. 李觉

蒲得政，知杭州。乡老李觉来谒，年已百岁，色泽光润。公问摄养之术。曰：“某术至简易，但绝欲早耳。”

10 张翠.

太仓张翠，九十余，耳目聪明，尚能作画。人问之，答曰：“唯欲心淡，欲事节耳。”

发誓持戒

昔周裕尝集善友，以戒邪淫单式，刊布同社。每人各领一单，分劝十人，谨列乡贯、年庚，各自出名签押，焚告于文、武二帝前。嗣后动念发言，务期战兢惕厉，不敢少涉邪淫。不幸有犯此者，愧悔一萌，已足消弥天之大过。幸而未犯此者，从今坚制，不致貽白璧之微瑕。彼此相规，始终不易，转相广劝，俾世人永断孽根，咸归正路，则功茂而福无量矣。

骆季和云：“古人云：‘万恶淫为首，百行孝为先。’余尝推斯二语，以竟厥旨，而知相反适以相成，此其理可得而论焉。夫既以淫为万恶之首，则可例知不淫之为百行先资矣。既以孝为百行之先，则可例知不孝之为万恶本源矣。反覆比勘，一言已足，而此更析而二之者，何哉？盖好淫即不能全孝，而欲全其孝，必自不淫始。”

古昔圣人之制婚姻也，申以媒妁，裁以六礼，小之则为嗣续主祭、明伦辅德之要，大之则为治国平天下之本，无非欲人始终以全其孝耳。故曰：“君子之道，造端乎夫妇。”世衰道微，圣哲不作，古意尽失，礼等具文，以夫妇为欲乐之具。年少德业未成，已知少艾之可慕，为父母者，亦复为之诡随，藉以维系人子之心。由是公然以好色为人生正当之事，且张大其辞曰：“继血统，绵嗣续。”浸假而夫妇之情弥笃，父母之养以亏。工于媚内，外父母而堕大不孝。正不必瓮牖绳枢之族，而色母淬姑，久已沿为风尚矣。

人情难于迁善，而易于习恶。夫既以视夫妇为欲乐之具矣，势必男女异同之见愈深，贪淫爱慕之念日炽，得新厌故，触处生情，视天下男女，无不可供吾之欲乐者，而邪淫之风以启，相妒相杀，伤身辱亲，万恶丛兴，百行俱废。不孝之罪，莫斯为甚！推厥由来，岂非兆于当日夫妇一念淫欲之故乎？故曰二语实相反而适相成也。不知者犹欲以此“淫”字强分邪正，其可谓深得古人之微旨乎？经曰：“一切众生，皆因淫欲而正性命。欲因爱生，命因欲有。众生爱命，还依欲本。当知轮回，爱为根本。”又曰：“由于欲境，起诸违顺，境背爱心，而生憎嫉，造种种业，是故复生地狱、饿鬼。”此可知淫为人生大患，初不分邪正也。

惟吾人自无始以来，久因爱欲而得此身，家狱已成，业根难拔。如来怜悯，犹开方便之门，得戒邪淫，许托莲华之种。（《戒德香经》云：“不犯他妻，所在化生莲华之中。”）余之为此言者，非必以严格绝欲主义，强人情所难能，实愿同志深知徒贪闺房欲乐，不顾伦常大义者，已为悖理，何况驰情外遇，视为固常？因而推知，虽力戒邪淫，不过完得人乘五戒之一，若复恣情渔猎，必难免三途恶道之沦。由是感发兴起，力图自振，内端齐家之本，外绝争逐之心，溯委寻源，奋功修于一旦，泥洹在望，（《佛般泥洹经》云：“戒邪淫，得五增福，入泥洹道。”）十罪顿超，（《法苑珠林》云：“邪淫犯十罪。”）我佛诚言，不吾欺也。爰定誓盟，对神宣发，用资防守，昭格来兹。凡在佛子，谅有同心，聊缀数言，以当啍引。

誓愿文式

（须端楷依此书写，对神宣读焚化，以昭诚敬。）

_____年____月____日，立愿戒邪淫弟子_____斋戒熏沐，焚香具疏，敬谨宣誓于_____座前曰：

百善先孝，万恶首淫，人异禽兽，以其存心。雁集中泽，尚不乱群，我为佛子，可不如禽？自今日始，誓戒邪淫，尽我形寿，永不渝心。若有犯者，即祸其身，尚不蔽过，殃及子孙。玷污大教，罪实非轻，殛以劝来，护法神明。慈悲哀怜，鉴此葵忱，护持默佑，永保生生。

弟子_____谨具押

一坚戒力 人之存心，非善即恶。人之享受，非福即祸。天道祸淫，不加悔罪之人，诚始迷而终悟，自灾去而福来。但忏悔受戒之后，必须战战兢兢，临深履薄，直至启手启足之后，而后可告无罪于神明。设受戒之后，又复犯戒，则誓辞在前，神威在后，决定受祸，不可救药。如伤寒小愈，便食荤腥，前症一发，决无生理。唯愿同人，至心归依，时时对越神明，刻刻常思祸患。昔人云：“一之为甚，其可再乎？”况既已发誓，岂同儿戏。

一坚信心 凡受戒诸人，须知人命不齐，如地有肥瘠，而在天雨露，原无二施。栽者培之，倾者覆之。培与覆之权虽在天，而栽与倾之机实在我。彼恶人而享非常之福，未必是真福，或借此以重其殃，否则祖德前因甚厚也。善人而受无

端之祸，未必是真祸，或借此以玉汝成，否则夙业往愆所致耳。唯愿世人，倘遇顺境，更加精进，倘遇逆境，益宜勇猛，尽其在我而已。

保身立命戒期及天地人忌

福善祸淫之理，言之详矣。若夫夫妇之际，人所易忽，不知一岁之中，有断宜斋戒之日，如《月令》：“先雷三日（乃春分前三日），畚木铎以令兆民曰：雷将发声，有不戒其容止者，生子不备，必有凶灾。”是也。况人身气血流行，原与天地节气相应，倘非时走泄，则气血不能合度，其伤精损气，百倍他时。至于神明降鉴之期，而淫污冒渎，有阴被谴责而不觉者。故世有循谨之人，而阳受疾病夭札之伤，阴遭削禄减年之祸，往往皆由于此。与其追悔而莫挽，何如遵戒以自新。敬录戒期，及天、地、人忌，冀自爱者，咸遵守焉。

正 月 （共十八日）		
戒 期	戒 由	犯者报应
初一	天腊 玉帝校世人神气禄命 月朔（每月同）	削禄夺纪 夺纪
初三	万神都会 斗降（每月同）	夺纪 夺纪
初五	五虚忌	
初六	六耗忌 雷斋日（每月同）	减寿
初七	上会日	损寿
初八	五殿阎罗天子诞 四天王巡行（每月同）	夺纪
初九	玉皇上帝诞	夺纪
十三	杨公忌	
十四	三元降 四天王巡行（每月同）	减寿
十五	三元降 上元神会 月望（每月同） 四天王巡行（每月同）	减寿 夺纪 夺纪
十六	三元降	减寿

十九	长春真人诞	
廿三	三尸神奏事 四天王巡行（每月同）	
廿五	月晦日（每月同） 天地仓开日	减寿 损寿、子带疾
廿七	斗降（每月同）	夺纪
廿八	人神在阴（每月同） （宜先一日即戒）	得病
廿九	四天王巡行（每月同）	
三十	月晦 司命奏事（每月同） 四天王巡行（每月同） （月小即戒廿九）	减寿

二 月 （共十八日）		
戒 期	戒 由	犯者报应
初一	月朔 一殿秦广王诞	夺纪 夺纪
初二	万神都会 福德土地正神诞	夺纪 得祸
初三	斗降 文昌帝君诞	夺纪 削禄夺纪
初六	雷斋日 东华帝君诞	减寿
初八	释迦牟尼佛出家 三殿宋帝王诞 张大帝诞 四天王巡行	夺纪 夺纪
十一	杨公忌	
十四	四天王巡行	
十五	释迦牟尼佛般涅槃 月望 太上老君诞 四天王巡行	夺纪 夺纪 削禄夺纪
十七	东方杜将军诞	
十八	四殿五官王诞 至圣先师孔子讳辰	夺纪 削禄夺纪

十九	观音大士诞	夺纪
廿一	普贤菩萨诞	
廿三	四天王巡行	
廿五	月晦日	减寿
廿七	斗降	夺纪
廿八	人神在阴	得病
廿九	四天王巡行	
三十	月晦 司命奏事 四天王巡行 (月小即戒廿九)	减寿

三 月 (共十七日)		
戒 期	戒 由	犯者报应
初一	月朔	夺纪
	二殿楚江王诞	夺纪
初三	斗降	夺纪
	玄天上帝诞	夺纪
初六	雷斋日	减寿
初八	六殿卞城王诞	夺纪
	四天王巡行	
初九	牛鬼神出	产恶胎
	杨公忌	
十二	中央五道诞	
十四	四天王巡行	
十五	月望	夺纪
	昊天上帝诞 玄坛诞	夺纪
	四天王巡行	
十六	准提菩萨诞	夺纪
十八	中岳大帝诞	
	后土娘娘诞	
	三茅降	
二十	天地仓开日	损寿
	子孙娘娘诞	
廿三	四天王巡行	
廿五	月晦日	减寿
廿七	斗降	夺纪

	七殿泰山王诞	夺纪
廿八	人神在阴 苍颉至圣先师诞 东岳大帝诞	得病 削禄夺纪
廿九	四天王巡行	
三十	月晦 司命奏事 四天王巡行 (月小即戒廿九)	减寿

四 月 (共十八日)		
戒 期	戒 由	犯者报应
初一	月朔 八殿都市王诞	夺纪 夺纪
初三	斗降	夺纪
初四	万神善化 文殊菩萨诞	失瘡、夭胎
初六	雷斋日	减寿
初七	南斗、北斗、西斗同降 杨公忌	减寿
初八	释迦牟尼佛诞 万神善化 善恶童子降 九殿平等王诞 四天王巡行	夺纪 失瘡、夭胎 血死 夺纪
十四	纯阳祖师诞 四天王巡行	减寿
十五	月望 钟离祖师诞 四天王巡行	夺纪
十六	天地仓开日	损寿
十七	十殿转轮王诞	夺纪
十八	天地仓开日 紫微大帝诞	减寿
二十	眼光圣母诞	
廿三	四天王巡行	
廿五	月晦	减寿

廿七	斗降	夺纪
廿八	人神在阴	得病
廿九	四天王巡行	
三十	月晦 司命奏事 四天王巡行 (逢月小即戒廿九)	减寿

五 月 (共廿二日)		
戒 期	戒 由	犯者报应
初一	月朔 南极长生大帝诞	夺纪 夺纪
初三	斗降	夺纪
初五	地腊 五帝校定生人官爵 九毒日 杨公忌	削禄夺纪 夭亡、奇祸不测
初六	九毒日 雷斋日	夭亡、奇祸不测 减寿
初七	九毒日	夭亡、奇祸不测
初八	南方五道诞 四天王巡行	
十一	天仓开日 天下都城隍诞	损寿
十二	炳灵公诞	
十三	关圣降神	削禄夺纪
十四	四天王巡行 夜子时为天地交泰	三年内夫妇俱亡
十五	月望 九毒日 四天王巡行	夺纪 夭亡、奇祸不测
十六	九毒日 天地元气造化万物之辰	夭亡、奇祸不测 三年内夫妇俱亡
十七	九毒日	夭亡、奇祸不测
十八	张天师诞	
廿二	孝娥神诞	夺纪
廿三	四天王巡行	

廿五	九毒日 月晦日	夭亡、奇祸不测 减寿
廿六	九毒日	夭亡、奇祸不测
廿七	九毒日 斗降	夭亡、奇祸不测 夺纪
廿八	人神在阴	得病
廿九	四天王巡行	
三十	月晦 司命奏事 四天王巡行 (月小即戒廿九)	减寿
按此月宜全戒为是		

六 月 (共十七日)		
戒 期	戒 由	犯者报应
初一	月朔	夺纪
初三	斗降 杨公忌	夺纪
初四	南赡部洲转大法轮	损寿
初六	天仓开日 雷斋日	损寿 损寿
初八	四天王巡行	
初十	金粟如来诞	
十三	井泉龙王诞	
十四	四天王巡行	
十五	月望 四天王巡行	夺纪
十九	观音大士成道	夺纪
廿三	南方火神诞 四天王巡行	遭回禄
廿四	雷祖诞 关帝诞	削禄夺纪
廿五	月晦日	减寿
廿七	斗降	夺纪
廿八	人神在阴	得病
廿九	四天王巡行	

三十	月晦 司命奏事 四天王巡行 (月小即戒廿九)	减寿
----	------------------------------	----

七 月 (共廿一日)		
戒 期	戒 由	犯者报应
初一	月朔 杨公忌	夺纪
初三	斗降	夺纪
初五	中会日 (一作初七)	损寿
初六	雷斋日	减寿
初七	道德腊 五帝校生人善恶 魁星诞	削禄夺纪
初八	四天王巡行	
初十	阴毒日大忌	
十二	长真谭真人诞	
十三	大势至菩萨诞	减寿
十四	三元降 四天王巡行	减寿
十五	月望 三元降 地官校籍 四天王巡行	夺纪 减寿 夺纪
十六	三元降	减寿
十八	西王母诞	夺纪
十九	太岁诞	夺纪
廿二	增福财神诞	削禄夺纪
廿三	四天王巡行	
廿五	月晦	减寿
廿七	斗降	夺纪
廿八	人神在阴	得病
廿九	杨公忌 四天王巡行	
三十	地藏菩萨诞	夺纪

	月晦 司命奏事 四天王巡行 (月小即戒廿九)	減寿
--	------------------------------	----

八 月 (共十八日)		
戒 期	戒 由	犯者报应
初一	月朔 许真君诞	夺纪
初三	斗降 北斗诞 司命灶君诞	夺纪 削禄夺纪 遭回禄
初五	雷声大帝诞	夺纪
初六	雷斋日	減寿
初八	四天王巡行	
初十	北岳大帝诞	
十二	西方五道诞	
十四	四天王巡行	
十五	月望 太阴朝元 (宜焚香守夜) 四天王巡行	夺纪 暴亡
十六	天曹掠刷真君降	贫夭
十八	天人兴福之辰 (宜斋戒、存想吉事)	
廿三	四天王巡行 汉桓侯张显王诞	
廿四	灶君夫人诞	
廿五	月晦日	減寿
廿七	斗降 至圣先师孔子诞 杨公忌	夺纪 削禄夺纪
廿八	人神在阴 四天会事	得病
廿九	四天王巡行	
三十	月晦 司命奏事 诸神考校 四天王巡行	減寿 夺算

	(月小即戒廿九)	
--	----------	--

九 月 (共廿二日)		
戒 期	戒 由	犯者报应
初一	月朔 南斗诞 自初一至初九，北斗九星降 (此九日俱宜斋戒)	夺纪 削禄夺纪 夺纪
初三	五瘟神诞	
初八	四天王巡行	
初九	斗母诞 酆都大帝诞 玄天上帝飞升	削禄夺纪
初十	斗母降	夺纪
十一	宜戒	
十三	孟婆尊神诞	
十四	四天王巡行	
十五	月望 四天王巡行	夺纪
十七	金龙四大王诞	水厄
十九	日宫、月宫会合 观世音菩萨诞	减寿
廿三	四天王巡行	
廿五	月晦日 杨公忌	减寿
廿七	斗降	夺纪
廿八	人神在阴	得病
廿九	四天王巡行	
三十	药师琉璃光佛诞 月晦 司命奏事 四天王巡行 (月小即戒廿九)	危疾 减寿

十 月 (共十六日)		
戒 期	戒 由	犯者报应

初一	月朔 民岁腊 四天王降	夺纪 夺纪 一年内死
初三	斗降 三茅诞	夺纪
初五	下会日 达摩祖师诞	损寿
初六	天曹考察	夺纪
初八	佛涅槃日大忌色欲 四天王巡行	
初十	四天王降	一年内死
十一	宜戒	
十四	三元降 四天王巡行	减寿
十五	月望 三元降 下元水府校籍 四天王巡行	夺纪 减寿 夺纪
十六	三元降	减寿
廿三	杨公忌 四天王巡行	
廿五	月晦日	减寿
廿七	斗降 北极紫微大帝降	夺纪
廿八	人神在阴	得病
廿九	四天王巡行	
三十	月晦 司命奏事 四天王巡行 (月小即戒廿九)	减寿

十一月 (共十八日)		
戒 期	戒 由	犯者报应
初一	月朔	夺纪
初三	斗降	夺纪
初四	至圣先师孔子诞	削禄夺纪
初六	西岳大帝诞	

初八	四天王巡行	
十一	天仓开日 太乙救苦天尊诞	损寿 夺纪
十四	四天王巡行	
十五	月望 四天王巡行 上半夜犯 下半夜犯	夺纪 男死 女死
十七	阿弥陀佛诞	
十九	太阳日宫诞	奇祸
廿一	杨公忌	
廿三	张仙诞 四天王巡行	绝嗣
廿五	掠刷大夫降 月晦日	大凶 减寿
廿六	北方五道诞	
廿七	斗降	夺纪
廿八	人神在阴	得病
廿九	四天王巡行	
三十	月晦 司命奏事 四天王巡行 (月小即戒廿九)	减寿

十二月 (共二十日)		
戒期	戒由	犯者报应
初一	月朔	夺纪
初三	斗降	夺纪
初六	天仓开日 雷斋日	损寿 减寿
初七	掠刷大夫降	恶疾
初八	王侯腊 释迦如来成佛之辰 四天王巡行	夺纪
初旬内戊日	王侯腊	夺纪
十二	太素三元君朝真	
十四	四天王巡行	

十五	月望 四天王巡行	夺纪
十六	南岳大帝诞	
十九	杨公忌	
二十	天地交道 (此后十日俱宜戒)	促寿
廿一	天猷上帝诞	
廿三	五岳神降 四天王巡行	
廿四	司命朝天奏人善恶	大祸
廿五	三清玉帝同降考察善恶	奇祸
廿七	斗降	夺纪
廿八	人神在阴	得病
廿九	华严菩萨诞 四天王巡行	
三十	诸神下降察访善恶	男女俱亡

[批] 以上戒期，每年通共二百二十五日，闰月照前，皆系每月中之一定者。此外更有：

○二分之月

春分	雷将发声，犯者生子五官、四肢不全，父母有灾。宜从惊蛰节禁起，戒过一月。
秋分	杀气浸盛，阳气日衰。宜从白露节禁起，戒过一月。
此二节之前三后三共七日，犯之必得危疾，尤宜切戒。	

○二至之月

夏至	阴阳相争，死生分判之时。宜从芒种节禁起，戒过一月。
冬至	阴阳相争，死生分判之时。宜从大雪节禁起，戒过一月。
此二节乃阴阳绝续之交，最宜禁忌。至节之前三后三共七日，犯之必得急疾，尤宜切戒。冬至半夜子时，冬至后庚辛日、第三戌日，犯之皆主在一年内亡。	

○三元日，犯之减寿五年。

○四立、四离、四绝日、二社日，犯之皆减寿五年。社日受胎者，毛发皆白。

○三伏日、弦日、晦日、每月三辛日，犯之皆减寿一年。

○甲子日、庚申日、太岁日、拈香持斋供谢神佛日，犯之皆减寿一年。

○祖先亡忌日、父母诞日、忌日，犯之皆减寿一年。

○己身夫妇本命诞日，犯之皆减寿。

○丙丁日、天地仓开日，犯之皆得病。

○毁败日：大月十八日、小月十七日为毁败日，犯之得病。

○十恶大败日：甲己年三月戊戌日、七月癸亥日、十月丙申日、十一月丁亥日；乙庚年四月壬申日、九月乙巳日；丙辛年三月辛巳日、九月庚辰日、十月甲辰日；丁壬年，无忌；戊癸年六月己丑日。此皆大不吉之日，宜戒。

○阴错日

正月庚戌日	二月辛酉日	三月庚申日	四月丁未日	此阴不足之日，俱宜戒。
五月丙午日	六月丁巳日	七月甲辰日	八月乙卯日	
九月甲寅日	十月癸丑日	十一月壬子日	十二月癸亥日	

○阳错日

正月甲寅日	二月乙卯日	三月甲辰日	四月丁巳日	此阳不足之日，俱宜戒。
五月丙午日	六月丁未日	七月庚申日	八月辛酉日	
九月庚戌日	十月癸亥日	十一月壬子日	十二月癸丑日	

[批] 以上戒期，每年俱宜按照时宪书，逐月查明录出，夹在此本，遵依禁戒。

●天忌 切宜禁戒

酷暑严寒	犯之得重疾不救
烈风雷雨，天地晦冥，日月薄蚀，虹现地动	犯之产怪物身死
白昼，星月之下，灯火之前	犯之皆减寿

●地忌 切宜禁戒

庙宇、寺观、庵堂之内	犯之大减禄寿
井、灶、圜厕之侧，荒园、冢墓、尸柩之旁	犯之恶神降胎，并产怪物身死

●人忌 切宜禁戒

郁 怒	大怒伤肝，犯之必病。
远 行	行房百里者病，百里行房者死。
醉 饱	醉饱行房，五脏反覆。
空 腹	犯之伤元神。
病 后	犯之变症复发。
胎 前	犯之伤胎。故凡有孕后，即宜分床绝欲，恪遵胎训。一则无堕胎之患，及小儿胎毒、胎[疮-仓+乖]、凶险、瘡痘、游风、惊痫、牙疳等病。二则所生之儿，男必端严方正，女必贞静幽闲，自然不犯淫佚。
产 后	十余日内犯之妇必死，百日内犯之妇必病。
天癸来时	犯之成血淋症，男女俱病。
竹 席	竹性寒凉，犯之易感寒气。

薄 衾	犯之寒气入骨。
窗隙有风宜避，夜深就枕宜戒。	
交合才毕，婴儿在旁啼哭，勿即与乳。	
交罢勿即挥扇，及饮冷茶水，以若过受凉，或至即死。	
一夕勿两度。	
勿服春方邪药。	
勿蓄缩不泄。	
生 病 生 疮 出 痘	非十分复原，万不可犯，犯则多半必死。
目 疾	未愈或始愈，犯之必瞎。
虚癆病	虽养好强健，犹须断欲一年。若以为复原而犯，多半必死。
伤损筋骨	好后犹须戒百七、八十日。若未过百日，犯之必死。纵过亦必致残废。
过辛苦 过操心 过 热 过惊恐 过忧愁	皆不可犯，犯之轻则成痼疾，重则即死亡。

按：以上逐月、戒期及天忌、人忌等日外，每月尚有六、七日毫无忌犯之日。若论保身之士，每月本属至多三、四次，故能疾病不侵，精神强固。而且寡欲者必多男，后嗣身体亦必强固。彼少年新娶，往往纵欲戕身，使百年好合，一时戕丧净尽，深可悲也。则何如谨守戒期，保身立命，使后有偕老齐眉之乐，子孙众多之庆，何快如之！

保身广嗣要义

褚尚书《广嗣说》：“古者男子三十而娶，女子二十而嫁，欲其阴阳完足，故交而孕，孕而育，育而寿。后世不能遵，男未滿十六，女未滿十四，早通世故，则五脏有不满之处，后来有奇怪之病，是以生多不育，民多夭亡。总因未知为人父母之道，此道关系不小，却是为父者不便教子，为师者不便传弟，后来始觉，悔之晚矣。特以粗浅之言，欲使后生都晓。

凡女子十四岁后，经水每月一来，三日方止，总以三十日来一次为正。若二十几日便来，或三十几日方来，便为经水不调，多难得子。故须服药，先调女经，经调然后夫妇相合，须待经血三日已净之后，方可行之。”袁了凡云：“凡妇人

行经将尽，只有一日氤氲之候，谓春意动也，但含羞不肯言。为丈夫者，平日密告之，令其至此自言，可以一举而得。”

张景岳云：“男女交媾成胎者，精血乃是后天有形之物，而一点先天无形之气到，然后成孕。”男子先天之气胜，多生男。女子先天之气胜，多生女。正在两气齐到，适逢其会处分也。但女子非情动之极不易到，到则子宫必开，吸而受孕矣。但恐男子精薄不能成胎，施于无用耳。故上等者，保精数月才一行，古云“寡欲多生子”是也。中等者，待女子经净之后则行，或月明朗、无风雨之夜亦可，平常之日，不近女身，或另一房，另一床，另一被，不唯生子易成，自己身体亦保。若下等者，不论时日，或三、五夜一次，此人必成内伤。又有下而又下者，夜夜一次，或一夜两次，如此亡命之徒，必定精如水薄，不久得暴病而死。

凡朔望先夜，不可行。五更半夜，身中阳气初生，一次当百次，不可行。身有小病，不可行（轻病变重，重病必死）。醉饱之后、坐船、走路，二、三日内不可行。大风大雷、大冷大热、日蚀月蚀、神前枢旁、持斋祭祀、日月灯烛光照，不可行。庚申日、甲子日、本命生辰日、每月二十八日（人神在阴），不可行。且男女交媾与梦遗之后，三、五日内，莫下冷水，不可沾一切冷饭食，不可吃凉药。如必要服药治病，宁可对医明言，犹之孕妇，不可全靠勘脉，庶不误事。暑天不可贪凉，冷天不可冒风雨，若犯之，必有厥阴之症，男缩阳，女缩乳，四肢冰冷，肚疼而死，虽参附不救。女子行经体虚者，禁忌亦同。

又如小产，大半由夫妇不谨，三、五月内明产，人得而知。一月、半月内暗产，人多不知。盖一月属肝，肝主疏泄，夫妇不谨，常有前半月受胎，后半月已堕而不知者。甚有屡孕屡堕，肝脉屡伤，遂至终身不孕者有之。凡妇人受胎后，谨戒不犯，百不失一。况子在腹中，赖母经血保养，交媾一次，胎元便损一次。幸得生下，病患必多，痘症必险，多难养成。世之爱子者，多方提防保全，至十六、七岁，根本不伤，一生少病。哪知在母腹中，早已受此伤惨，出世不得成人，是谁之过？岂不痛哉！有用丸散入宫而种子，岂精血中更容渣滓混合乎？古语云：“种子而生子，断筋穿骨死。”甚言种未必生，生未必育，徒造孽也。

是皆为父母之道，昔者乐与人言，今老矣，不能遍及，作此以代口传。世人各知自爱，以爱其子可也。

孙真人曰：人身非金铁铸成之身，乃气血团结之身。人于色欲不能自节，初

谓无碍，偶尔任情，既而日损月伤，精髓亏，气血败，而身死矣。盖人之气血，行于六经，一日行一经，六日而周六经（太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴，是谓六经）。故外感之最轻者，必以七日记尽而汗解，盖气血一周也。人当欲事浓时，无不心跳自汗，身热神迷，盖因骨节豁开，筋脉离脱，精髓既泄，一经之气血即伤，一经既伤，必待七日气血仍周至此经之日，方能复元。《易》云“七日来复”，即休养七日之义。世人未及七日而又走泄，经气不能复元，一伤再伤，以致外感内亏，百病俱起。人皆归咎时气，指为适然之病，不知非一朝一夕之故，其所由来者渐矣，由于未能谨守“七日来复”之义也。

今立限制，以为节欲保身之本。二十岁时，以七日一次为准。三十岁时，以十四日一次为准。四十岁时，则宜二十八日一次。五十岁时，则宜四十五日一次。至六十岁时，则天癸已绝，不能发生。（男子二八而天癸至，十六岁也；八八而天癸绝，六十四岁也。女子二七而天癸至，十四岁也；七七而天癸绝，四十九岁也。天癸者，天一之水，谓精髓、血脉流通宣泄，可以发生也，天癸绝则不能发生矣。）急宜断色欲，绝房事，固精髓，以清洁闭藏为本，万不可走泄矣。

以上限制日期，专指春、秋两季而言。若冬、夏两季，一则火令极热，发泄无余；一则水令极寒，闭藏极密。即少年时，亦以断欲为主。否则二十岁时，或可十四日一次。三十岁时，或可二十八日一次。四十岁时，或可四十五日一次。至五十岁时，血气大衰，夏令或可六十日一次，冬令则宜谨守不泄。盖天地与人之气，冬令闭藏至密，专为来春发生之本，尤重于夏令十倍也。依此者，可却病延年。违此者，必多病促寿。

王莲航曰：昔莲池大师谓王大契曰：“明明安毒药于恶食中，是杀之惨也。暗暗安毒药于美食中，是欲之惨也。”呜呼！往古来今，才人志士，所志鲜成，类多无寿，殆以多欲而致然也。彼于事前亦知自爱也，于事后亦知追悔也，及乎欲心一炽，而壮志遂泯，以为一次当无伤，以后当不再及。以后又作如此想，至次次皆作如是想，欲以纵而愈炽，以至不能自制，无可奈何。由是而精竭矣，体弱矣，病矣，死矣。故事前自爱无益也，事后追悔无及也。须于将行事时遏止之，亟思此事果有何趣？事后当有何害？不禁哑然失笑，嗒然丧气。夫遏一时之欲，伸毕世之志，才人志士，所当乐从也。彼或甘于下流，自促其生者，吾末如之何矣。谨按莲师之言，盖明明对已守归戒者说，其告诫节欲，则非为邪淫也明矣。

总之纵欲成患，家室尚然。何况狎邪渔色，则更自取灭亡，而甘沦于畜类也，可不哀哉！

礼念观世音菩萨求子疏

伏以观音大士，誓愿洪深，法界有情，等蒙摄受。善根未种未熟未脱者，令其即种即熟即脱。应以何身得度者，即现何身而为说法。良由大士无心，以众生之心为心。大士无念，以众生之念为念。故得慈起无缘，悲运同体。如皓月之普印千江，若阳春之遍育万卉。遍尘刹感，遍尘刹应，无求不遂，有愿皆从也。

弟子_____同室人_____痛世道之危岌，愍人心之陷溺，愈趋愈下，了无底止。仰冀大士赐我福德智慧之子，以期将来穷则独善，以倡导于一乡。达则兼善，挽狂澜于既倒。特立三约，以为先容：一保身节欲、二敦伦积德、三胎幼善教。勉行此三，以期无负大士之洪慈也。

又祈四海内外，一切同人，咸息恶心，咸发善念。咸生福德智慧之子，咸体普覆并载之仁。视邻邦如手足，以天下为一家。互相维持，不相侵暴。以期上慰乾父坤母之洪恩，下符与天地并称三才之人名。转大乱为大治，普天同庆。畅佛化于两间，万国咸宁。

唯愿菩萨，普施无畏，愍我愚诚，满我所愿。

_____年____月____日，弟子_____百拜上呈

求子三要

第一保身节欲，以培先天。第二敦伦积德，以立福基。第三胎幼善教，以免随流。此三要事，务期实行。再以至诚，礼念观世音，求赐福德智慧、光宗华国之子，必能所求如愿，不负圣恩矣。

第一保身节欲，以培先天者：若不节欲，则精气薄弱，必难受孕。即或受孕，必难成人。即或成人，以先天不足，决定孱弱。既无强健勇壮之身力，亦无聪敏

记忆之心力，未老先衰，无所树立。如是求子，纵菩萨满人之愿，人实深负菩萨之恩矣。

第二敦伦积德，以立福基者：欲生福德智慧、光宗华国之子，必须敦伦尽分，孝亲敬长，善待眷属，愍恤仆使，此行之家庭者。至于乡党亲朋，俱宜和睦劝导，俾老者善教儿女，幼者善事亲长。常以敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行，戒杀护生，吃素念佛，愿生西方，永出苦轮。普为同人，恳切演说，令培出世之胜因，咸作守道之良民。能如是者，一举一动，悉益自他，一言一行，堪为模范。所生之子，必能超群拔萃，大有树立。菩萨固能满人之愿，人亦可慰菩萨之心矣。

第三胎幼善教，以免随流者：古昔圣人，皆由贤父母之善教而成，况凡人乎？若求子者，肯用胎教之法，其子必定贤善。从受孕后，其形容必须端庄诚静，其语言必须忠厚和平，其行事必须孝友恭顺。行、住、坐、卧，常念观音圣号。无论出声念、默念，皆须摄耳而听，听则心归于一，功德更大。若衣冠整齐，手口洗漱，出声念、默念，均可。若未洗漱，及至不洁净处，并睡眠时，均须默念。默念功德一样，出声于仪式不合。若至临产，不可默念。以临产用力送子出，若闭口念，必受气窒之病。产妇自念，家属皆为助念，决定不会难产，亦无产后各种危险。果能如此谨身、口、意，虔念观音，俾胎儿禀此淳善正气，则其生也，定非凡品。

及儿初开知识，即与彼说因果报应，利人利物者必昌，害人害物者必亡。须知利人利物，乃真利己。害人害物，甚于害己。作善必得善报，作恶必得恶报。及说做人必须遵行孝、弟、忠、信、礼、义、廉、耻之八德，方可不愧为人。否则形虽为人，心同禽兽矣。不许说谎，不许撒颠，不许拿人什物，不许打人骂人，不许遭践虫蚁、字纸、五谷、东西。举动行为，必期于亲于己有益，于人于物无损。又须令其常念观音圣号，以期消除恶业，增长善根。幼时习惯，大必淳笃，不至矜己慢人，成狂妄之流类。如此善教，于祖宗则为大孝，于儿女则为大慈，于国家、社会则为大忠。余常谓治国平天下之权，女人家操得一大半者，其在斯乎。其懿德堪追周之三太，庶不负称为“太太”云。愿求子者，咸取法焉，则家国幸甚。

附记禁忌，免致祸害：

凡求子者，必须夫妇订约，断欲半年，以培子之先天。待妇天癸尽后一交，必定受孕。天癸未尽，切不可交，交必停经，致成带病，颇有危险。又须吉日良夜，天气清明。大风大雨，雷电震闪，亟宜切戒。《礼记·月令》：季春，先雷三日，遣人以木铎巡于道路曰：“雷将发声，有不戒其容止者，生子不备，必有凶灾。”古圣王痛念民生，特派官宣布此令，又复著之于经，其天地父母之心乎！遣人，宣令之官。木铎，即铃，振铃俾众咸听也。巡，行也。道路，城市街巷及乡村也。容止，谓房事。不备，谓五官、四肢不全，或生怪物。凶灾，谓其夫妇或得恶疾，或致死亡。既受孕后，永断房事，所生儿女，必定身心强健，福寿深长。孕后交一次，胎毒重一次，胞衣厚一次，生产难一次。孕久若交，或致堕胎，及与伤胎。

兹因浙江永嘉张德田居士，愍念世道人心，愈趋愈下。于去秋，函祈光作《礼念观音求子疏》，并说其保身、积德、善教等法，以期所生之子，皆为贤善，庶可渐臻太平。光屡以老辞，彼屡次恳求，情难再却，为作简疏，及与三要，以塞其责。

附录

《不可录》纪验

友人季邦采，为吴兴知名士，住南浔镇。方予初印《不可录》，适季掌教镇海，札致二百本，嘱其分给生童。比接来信，责予迂阔，且云已将此录置之高阁矣。未两日，差人来言，愿刷五百本。予理前说以却之。旋复专足持札坚恳，始知梦伊父谆嘱云：“尔不印送《不可录》，尔子乌能入泮？”因嘱刷印一千本，广为流布。后据云接到伊子采芹之信，正发愿印书之日也，其灵验如此。杭城新桥，积翠庵僧静缘，向好善，一日大雪叩门。余以为募缘，曰：“我家贫寒，无力相助。”僧曰：“愿借《不可录》板，刷印几千本施送。”余欣诺之，而诘其何以陡发此念，冒雪而来？僧曰：“昨夜梦土地神告曰：‘印送《不可录》，可免大灾。’今早遍访施主，知板系潭府所藏，故特来借取耳。”僧印送后，次年居民失火，左右均遭回禄，独僧庵无恙。益信神明劝善，冥冥不爽。陈海曙记。

庚午初夏，夜梦两童子来，语予曰：“文昌帝君召尔有话。”因同往，引至中翠亭一院，见其额曰“大洞阁”。随童子至大殿，见帝君中坐，予叩头起侍。

帝君言曰：“世间刊送善书甚多，唯《不可录》久已不行，尔当为我布散。”即命两童抬出一箱，内皆剥蚀字纸，检阅即《不可录》之残帙也。正在想念，此书未经见过，从何办起？帝君又谕曰：“乡试将近，当速为之。”命两童送予出而醒。次日，各坊寻觅，均称不知。焦思月余，突有人将《不可录》书板来售，序文首张已失，阅尾张，知系万九沙先生所刻，甚喜，买之。即刷印三千本，于七月初一早，虔送至院。甫到大门，一僧便启口问曰：“可是陈居士送《不可录》来耶？”予惟唯唯，却甚骇异，趋诣大殿焚香，叩呈帝座之前。其僧延至客座待茶，叩其法名，为“元本”。问其何以知予送书来，且知书名？僧曰：“昨夜得梦，帝君谕我候门接书，故早起相候。”予深为肃然。可知善书行世，上格苍穹，能身体力行者，其功德尤不可量。所愿共体帝君救世苦心，同登宝筏，望广为流传，俾举世力惩其不可，以勉为其所可，庶不负神明之付托云尔。

清嘉庆庚午六月，古盐官陈海曙自记

丙戌岁，余妹于归后，忽起痰痢之症，时常啼哭，饮食不纳。或云冲犯花粉煞所致。延师巫百方禳解，迄无效验。而且不肯服药，竭数人之力，药竟涓滴难入，以致半载之后，身瘦如柴。堂上深为忧虑，万分焦灼。生因在酆都帝及城隍神前，具疏许愿，印送《不可录》五千本。许愿后，竟即转机，便肯服药，因连进消痰之剂。一月后，即平复如常，业已痊愈，将届一载，且身体较前反健。因即用活字板，如数排印，以答神庥，并志灵验于右。

清光绪戊子三月，娄东下郡悔过生谨记

劝毁淫书说

三代而下，世多邪说，而邪说之最足以害人心世道者，莫如淫词小说为甚。盖圣贤经传，唯恐不能觉天下之愚迷。而淫词小说，唯恐不能丧斯民之廉耻。以故小说出而淫风炽，淫词兴而贞德衰。然谁无羞恶之心，岂肯作禽兽之事？但以聪明子弟、灵敏妇女，一睹此书，悉为所惑。初则艳其词章，以为佳妙。继则情随文转，不能自持。遂致竟以希圣希贤、宜家宜国之身，甘作钻穴逾墙、偷香窃玉之事，而绝无顾惜者，皆此等邪书之所蛊惑也。其毒人也，烈于蜜饯砒霜。其陷人也，惨于雪覆坑坎。令人灭理而乱伦，折福而损寿，破家而杀身，辱先而绝后。及其死也，尚使神识堕于地狱，受诸极苦，久经长劫，莫由出离。可不哀哉！凡

作此书及贩卖此书者，其罪甚于叛逆之首、乱贼之魁，当为国法所必诛，天律所不赦也。

奉劝当权诸名公伟人，及一切有心世道仁人君子，凡见此等人，务必劝令改业；凡见此等书及板，务必尽行焚毁。有力则独任其资，无力则劝众共举。又祈辗转化导，俾人各景从，必期于世间永无此书，人民各敦彝伦而后已。将见佛天云护，灾障冰消。身心安泰，家门迪吉。富寿康宁，现身获箕畴之五福。勋徽爵位，后裔纳伊训之百祥矣。特将收藏小说四害，并焚毁淫书十法，详列于后，企有心世道者，采取而举行焉。

收藏小说四害

一玷品行 览此等书，必非正人佳士。昔时南海一县令，好观淫书，手抄小本，日玩之，不意乱入详册，上司怒其无行，参革而死。

二败闺门 凡好藏淫书，好唱弹词之家，妇女率多丑声。其秉性幽贞者，或以瘵疾死。余多不忍言矣，可胜痛哉！

三害子弟 藏此书者，子弟必然偷看。其佳者以此早知觉，早破身，或以疾死。即令不死，转而自悔，而元气一散，断不能成大器。世间尽有佳子弟，秀出一时，迄无成就。多由浑金璞玉，早年玷缺，皆乃父兄巾箱中密藏物所害也。若中下者，必好此而破家矣。金陵一名家子，过目成诵，年十三，博通经史。一日偷看《西厢曲本》，忘餐废寝七日夜，而元阳一走，随即颓败。医曰：“心肾绝矣。”遂死。

四多恶疾 好此种书，必多夭，必多异疾。杭州宋司马，人极丰伟，年甫五十，即乞归。谓家人曰：“我幼时喜小说，风痰入肾，不久矣。”未几死。看淫书之害如此。呜呼！真可为痛哭者也。再详十法，普告同人。

焚毁淫书十法

第一法 奉劝执政名公、院会议士，疏陈其害，请令申明禁于天下，永远杜绝，著为条例，此斩草除根法也。淫书陷溺人心，大伤风化，显与治道相违，以致每年添出无数奸情命案，毒流天下。著此等书、售此等书、蓄此等书者，当服上刑。绝此等书、禁此等书、焚此等书者，必受上赏。（张君孟球，任河南按察

司，居官廉洁，恩威并施。最喜刻印善书，广行善事。最恶淫书、淫画、春方，及堕胎、赌具等物，必严禁之，首获有厚赏。夫人闻公抄传善书，亦典衣饰相助。生五子，学庠、应造、绍贤、企龄、景祈，俱擢高科，登显仕。公无疾而终。

第二法 奉劝各直省守土官长，下车伊始，即行禁止，翻刻淫书者必究。禁人家毋许收藏淫书板，禁画师毋许描绘淫画，禁奸徒毋许售卖春药，禁书贾毋许发兑淫书，禁匪流毋许制造淫具，禁抄胥毋许传播春方、编造淫集。有不遵者，酌置典刑，无稍姑息。（堕胎之恶，全由药术。每见郡邑乡镇，辄有匪人，于通衢狭巷遍布招帖，煽惑男女。服之者无不伤胎，兼且害母。且奸民恃此私奔苟合，愈长淫风。能禁止者，一可救婴儿之命，一可杜邪淫之心，功莫大焉。伏愿地方官长，经过所属街巷等处，一见市肆淫书小说，及春方媚药，墙壁招帖。实心认真，迅即飞飭皂役，根究着落，惩其店主伙党，毁其卷帙方药，责令改业。再行密访有私行货卖者，科以重罪，必一一尽毁其书，焚其板而后已。此真居官第一快心事，亦真居官第一阴德事。更有奸民制造淫具，或角或铅，丑名不一，较之杀人，厥罪维均，不可不严为惩禁。）

第三法 奉劝胶庠吉士，不谈闺阃，不制艳曲，严戒生徒，毋许购藏淫书、淫画。凡笔墨有伤风化者，必投诸火。朋友有犯戒者，务须苦口良言，婉转劝止。（某生好撰艳曲，闻者无不动情，彼抚掌称快。一日他出，遗稿于案上，其妻妾颇解字义，窥见之，从此遂有外交。生闻知，詈其妻妾。妻妾反唇曰：“君好撰艳曲，谆谆以淫乐教人。今日之事，乃谨遵台命也，何足深怪？”生无言可答，长叹一声，无疾而死。）

第四法 奉劝富家大族，广收淫籍，随买随焚。有巨力者，尽劈其板。力稍逊者，多毁其书。每一举步一出外时，必买归而焚化焉，日积月累，功德无涯。倘贫穷亲友，不幸业此，务须出资劝其改业，买其所藏之书，尽付丙丁。凡一切弹唱小说，不许进门。（石琢堂殿撰，为诸生时，以扶翼名教为己任。家置一纸库，名曰“孽海”，凡见淫词艳曲，坏人心术，及得罪名教之书，悉纳其中烧之，不徒惜字而已。）

第五法 奉劝寒素人家，无力买烧淫书及板，当手抄烧毁淫书善报，各处分送。倘无暇抄写，尽可逢人劝戒，以口代书，随缘指点，功亦不小。（手德、口德，均是功德。）

第六法 奉劝刻书店铺，议定行规，凡遇淫秽册籍，概不受携，有私刻者，公同议罚。如此则淫书不绝而自绝，且阴功浩大，更不待言。（赚钱有限，造孽靡涯。）

第七法 奉劝各省书坊，概不发行淫书，免使天下识字之人，同趋孽海。（江南书贾嵇留，积本三千金，每刻小说及淫画图像，人劝不听。以为卖古书，不如卖时文；印时文，不如印小说、淫画，以售多而利速也。其家财由此颇厚。不数年，目双瞽。所刻诸板，一火而烬。及死，棺敛无措，妻子有不忍言者。）

第八法 奉劝画家，不画淫画，照相馆不许代印，免使天下不识字之人，共沉孽海。（福建诸葛润，善画彩色淫画，浪游都下，名重而价亦高，诸贵人子弟，日昵近之，家遂富。一夜盗入旅邸，润大呼，盗先砍落其手，连挥数刃而绝，财帛席卷去。后广东李孝廉得其遗稿，叹曰：“是物流传，误人子弟不少。”偿其值而悉火之。李于是年中式，子亦先后联捷南宫。世间造恶未有甚于画淫画者，无论识字不识字之人，一概心醉神驰，同驱入禽兽之域。吾见擅此技者，人人斩后。盖其画幅艳传，不知害了多少子弟，坏了多少闺门，恐绝嗣不足蔽其辜也。至其妻、其女、其媳，鲜不淫乱者，由其朝夕见闻，无非淫状，即有贞洁之性，亦化而为邪。且其人亦必早夭而不寿，盖其执笔摹拟，刻刻淫心摇荡，真精浮散，梦遗、滑精、脱阳等症，皆相继而作也。呜呼惨矣！夫百工技艺，何事不可为，而乃为此？山水花鸟，何物不可画，而乃画此？处心积虑，欲使天下无人不好淫而后快。吾恐技愈精而孽愈重，孽愈重而报愈酷矣。）

第九法 奉劝医家，不传春方，力辨其谬，免使淫徒矫揉造作，枉送性命。（医书中间有附载春方者，最为害事。愿医者弗传与人，并削去书中此一条可也。其余旁门外道诸书，坏人心术，丧人廉耻，最邪妄，最淫恶，罪入无间地狱，学道者决不可看。能烧其书，毁其板，功莫大焉。）

第十法 奉劝宾僚宴会，弗点淫戏，免使年少士女，荡心失魂，变生仓猝。且免暗中戕丧，痨瘵夭亡，庶共跻仁寿云。（戏馆之中，少长咸集，彼优伶身为贱役，不惜丑态以献媚于人，固无足怪。而阅戏者，率皆良家子弟，年高者虽不为之动，而年少者视之，则心神俱荡，或戕丧其真元，或驰骛乎花柳，钻穴逾墙之行无不为之，偷期密约之事无不干。病从此生，身从此殒，伤风败俗，可胜言哉！故为高明者劝，嗣后凡入戏馆，切勿点及淫戏。酬愿敬神，尤宜痛戒。天下断未

有聪明正直之神，而喜观淫戏者。亦未有聪明正直之神，而不恶淫戏者。盖敬神本欲求福，而淫戏适足贾祸。况庙中不能禁妇女不来，而蚩者尤易蛊惑，甚或闺女看之而动情，孀妇看之而失节。人何苦以一时之意兴，造此无穷罪孽哉？愿与诸同志共戒之。）

以上十法，法法相通。遵而行之，便是天堂捷径，而种种福报在其中矣。逆而反之，便是地狱孽缘，而种种祸报在其中矣。人其知所自警哉！

颜光衷曰：刻淫书，诱荡子，杀人不见血。有圣人者出，急应收毁一切淫污邪书及书板，有翻刻者，处以极刑，比于五逆，罪在不赦，庶乎风俗醇而士习可正也。袁了凡曰：取淫秽邪书恶状及谤语焚化者，得子孙忠孝节义报。好阅淫词小说，将此等淫秽书与圣贤书并贮者，得子孙淫佚报。翻印淫词小说恶状，贩卖射利者，得子孙娼优下贱报。

东莱吕氏曰：教小儿当以正，不可使之情窦早开。黄藜乙《蒙养篇》云：人家子弟已识字后，即禁看淫书小说，此种本属于虚乌有，少年误认为真，眩目荡心，最为害事。常稽察其背后借看，搜出即投之于火。十一、二岁后，父宜携之同寝，留心察其睡中动静。居常女婢、仆妇，不论美恶老少，不宜亲近。只此一关，能与牢守，功名寿算，终身受用不尽。

《务本丛谈》曰：家中父母，对于儿童，务须严厉教育监察。诸如小儿幼时，母亲常把吃物先在自己嘴内嚼碎，传过小儿嘴内吃下，最害卫生。或欢喜时候，用手常弄小儿阳物为戏，他从小已受此种感觉，将来成人时，恐就有手淫恶习（手淫害处最大，犯者必至伤身殒命）。或小儿在无事时，偶然自己扞弄阳物，亦须严禁，以免养成习惯。淫书、淫画、淫戏，小儿成童时万不可看。此等如蜜里砒霜，入口即死，或侥幸不死，亦必酿成梦遗、滑精等症，终身受害无穷。因看淫书等时，心性摇荡，元阳暗中走失，身体受大损伤，所以一有遗精之病，一直到死，难望挽回，后来终身抱痛，追悔莫及。为父母者，务须认真监督，暗中时常察其举动，一见有淫书、淫画等在背后偷看，立即搜出销毁，庶免遗祸，如此方能保全儿童性命。又凡夫妇交媾之际，切勿乳子，因小儿若食淫乳，长大定然生性淫邪，切须戒忌。

《西国立志编》曰：稗官小说，为破坏教养、博人嘲笑之书。今世撰著此书之人，以欲投时所好，往往不嫌俚俗，不避浪谑，破人伦，冒国法而为之，其罪

实不容于死。陀格拉斯曰：“人不可著戏文戏画，而毒害世人。”阶斯打林曰：“稗官小说，害遍群生，而其害心志未坚之青年，更甚于疫疠。”

张某禀异才，好编小说，刊板发卖，自谓笔底云烟，无伤阴德。一夕，梦其父诃之曰：“尔所著诸刻，令阅者目眩神飞，因而败人行检者不少。冥司于此等案，降罚最酷。尔本前程远大，寿数绵长，今缘是折消矣。可惜祖先数世培植，一旦顿丧尔手，尚谓无伤耶？”张惊寤大悔。未几，全家溺死。

江南有书贾朱祥者，好刻淫书小说，租卖传观。友人皆劝其勿刻，朱笑以为迂。不数年，目双瞽。一日火起，生以两目不见，逃避不及，半身烧烂，哀号痛苦，三日而死。死时自悔曰：“我刻淫书淫画，得发小财，害人不少，应该如此。愿天下同业人，早早劈板烧书，勿似我懊悔不已也。”后妻女流入娼家，嗣亦绝。

渤海全如玉，虽系贫人，却孳孳好善。见人作好事，则奖劝鼓舞，始终不倦。又尝力疾手录善书，普化世人。一日泛海，被飓风飘至一山。全登其绝顶，遥望海天一色，十分畅快。忽有一道者，黄袍棕履，古貌长髯，从林中出，语全曰：“世人尚假，上帝喜真。尔生平劝善事，修善书，皆系真心，不求人知，功莫大焉。”全谦不敢当。道者又曰：“儒者具有聪明，不为圣贤阐发义理，反编造淫词艳曲，流害天下万世。此等人堕地狱中，受无量苦，永无出期。尔试往观之，知彼之罪，则知尔之功矣。”乃携全手，行云雾中，须臾见一城，榜曰“酆都”，守门军役皆奇形异状，见道者伏地叩首。又至一大署，侍卫林立，亦震慑拜伏。堂额曰“森罗之殿”，两柱联曰：“尔既如斯，任尔奸，任尔诈，任尔作恶，少不得庭前勘问。我诚无奈，尽我法，尽我理，尽我奉公，又何须堂下哀求。”一王者冕旒出迎，尊礼备至。道者曰：“淫词艳曲，最为人心之害。阴间受罚，阳世不知，犯者如故。可令人带此子往看明白，传语世人，倘得回心向道，亦大慈悲也。”即有二役，将全引至一处，见有数人，或受刀砍，或受犁耕，或受碓舂，或受油铛，每受毕，旋复原形。全问：“此为何人？”鬼卒曰：“此乃著作淫秽小说书籍者。”全又问：“罪有尽期否？”卒曰：“万劫沉沦，求入蛆虫道，未可得也，焉有尽期？”全亦心惧欲回，役复引至殿。道者指王谓全曰：“此明季杨忠愍公也，在世忠直，参严嵩五奸十罪，上帝深嘉，特接今职。尔回并为宣扬，庶见上天赏善罚恶，毫厘不爽也。”乃辞王，仍携全手，回至原山。值风顺，别道者挂帆而去，逢人道其所见，谆谆劝勉云。

禁花鼓淫戏

（五首，此戏诲淫最甚。为第一伤风败俗事。官法谕禁多为盖役贿庇。愿贤明当道力挽之，）阙名

是谁作俑长淫风。男女登台丑态同：廉耻尽亡名教坏。狂澜孰障百川东。（若能永禁。定卜俎豆千秋。）

任尔乡村农事忙。一闻此戏便抛荒。钱财耗尽僵科误。苦迫饥寒起盗肠。（有戏必有大赌。故小民力辨所余。半为此辈引诱破家。即差役代领串银：多有从此倾囊者。）

大典频颁节孝坊。移风那及诲淫狂。几多苦节清门女。从此灰心作未亡。（俗语云，花鼓淫戏做十日。十个寡妇九改节。是国家岁旌节孝千百人，不敌淫戏数回之力也。）

子弟体教入戏场。须知蜜里有砒霜。元精暗丧成痲瘵。撇子抛妻泪万行，（望眼将穿，谁为同调，）

戒看淫书淫画（二首，淫为万恶之首，淫书淫昌淫戏。为近世第一伤风败俗之事。）阙名

淫书淫画害人多。偏是聪明易著魔。暗丧元精威痲疾。如何苦学扑灯蛾。（看之者。如蛾投火。自寻死路耳。）

荒唐之说本空虚。误煞青年是此书。莫以消闲轻入目。付之一炬祸根除。（每年杀害青年不知其数。急须请禁。收买烧毁。）

戒点淫戏

（二首，近时又有花鼓滩簧各种淫戏。更秽褻不堪。导淫伤化。莫此为甚。大可为世道之忧。）阙名

分婉妖娆假若真。漫言静害万千人。窥帘我有亲女。异日如何守节操。家家有子女，扫除此毒害，益群亦益己。

敬神宴掌意阿隆。域演宣淫罪莫穷。父子师生皆在座。闺房何事笑谈中。（想想看，岂非天下大可笑之事。愿当代存肩世道大君子，力禁广劝。造福无量。）

纪 实

苏城椿阿秀。毒唱淫歌郎曲，嚙生乳鹅。腐烂而死。（道光初年事）评（为想开心。白送性命。看他临死时。尚作张口状，）

淫词艳曲本荒唐。何事痴人习学忙。病入咽喉能喝否？可冷张口痛夭亡、
阳湖东乡村，演花鼓戏十日，一月内，寡妇改嫁者九人，闺女因奸逮，A 者三人。为首者未几患蚊晒痧死。

一曲淫书变化神。几多贞节尽怀春。即看现报抽肠死。已害乡村千万人。

常熟乡某。开赌。演花鼓淫戏。其子忽因梦遭精脱而死。随女随奸夫逃逸。某气忿死。死后被火。

陷入坑阱孰为开。奸盗邪淫此作媒。底害人原自害。一家出丑理应该。

宁波某观戏剧。点淫戏取乐。是日其妻其女，俱因奸逃逸。某忽患异疾。死时口呼城隍爷拿我去。（道光二十九年四月事）

一曲梨园乐趣生，自家妻女早移情。神明赫赫亲行罚。听罢歌声听哭声。

常州莱好刻淫书，唱本。被火烧死。

祸胎毒种是淫书，回禄临门尽扫除。烧得心肝焦似碳。一生射利竟何如。

淫体自悔词

（潮州王生，年少负美才、，因喜看淫书。自悔。此其绝笔也。年仅二十一。同人皆为惋惜

梦里犹呼才子词。一编曾此误情痴。而今病骨支离甚。十载栽培负父师。

手笔伊谁种毒深。枣梨传布坏人心。寄声同学诸兄弟。好鉴前车惜寸阴。

普为印施《寿康宝鉴》及转展流通赞扬劝阅诸善士。回向颂曰。一切事业。以身为本。身若受亏。事俱消陨、伤身之事，种种不一，最酷烈者。莫过淫欲。是以君子持身如玉。闲邪存诚。夙夜兢惕。如是制心。欲念不起。何况邪淫。蔑伦越理。世有愚夫。不如此义。每致纵欲。不遵礼制。贪暂时乐。受长劫苦。减异折福。尚其小耳。以故前贤。敬辑此编。冀诸同伦。共乐性天。不慧有感。增订流传。同悬殷鉴。以拯青年。德广居士。捐洋千六。印送各界。期登寿域。又有善士。随缘附印。欲令此编。遍布远近。愿诸阅者。扩充此心。展转流布。普令见闻。庶可同伦。悉获寿康。予嗣贤善。长发其祥。凡出资者。及赞助人。灾

障消灭。福寿孔殷。先亡祖祚。超生净土。后嗣子孙。吉庆无已。世运日隆。风俗日美。行贤懿范。人各继武。爰书俚语。用表芹忱。祈发大慈。自得利人。

民国十六年丁卯孟夏古莘常惭愧僧释印光谨撰

惜字近证

书契之始。古以竹简。一变而用楮墨。再变而为削刷。浸趋巧便，而文字之流行益广矣。削刷之法，先以纸书之。覆而糊之于板。复摩其纸背，俾纸去而字存，此擦去之纸。仍有字形。不可褻污，嘉庆己丑之秋，杭城保佑桥。锲工金娃。病中见两鬼隶摄去，拜谒堂皇。所见神如贵官像。神曰，汝秽褻字纸。法当刑现责。金诉以术业在是。不得不尔。神曰。不然汝当摩擦之际。所落纸屑。宜置积净处。随时焚送。汝乃洒弃阶除。甚至倾泼垃圾之中，无处不有。非秽褻而何。金无词。竟受责。迨醒，臀股痛楚殊甚。噫。神之示诫深切，而复为职是业者。开一消孽法门。人亦何惮而不遵奉哉。爰记是事。殿于末页。愿业刻字者。以此为前车之鉴。而谨循神教。则幸矣。陈海曙。

再版余话

戒邪淫、节性欲，对社会道德风尚，家庭幸福健康，有非常重要关系。目前讲这方面的书籍却很少，而黄色书刊音像，却无孔不入、泛滥成灾，很多年富力壮有作为的人，无形中卷入旋涡暗流、没顶、遭难、甚为可惜，我处很想毛印些劝人戒淫书。作为抗黄堤防，临危警钟，但现成书稿零。有古本劝戒书，须要整理译白，才合读者兴趣。想从医学卫生、佛经理论、报刊实例中整理有佛学理论、科学实验，为有现代知识人所接受的戒邪淫节欲书。自己水准、时间都不允许，力不从心，眼看着黄色猖狂害人，心实不甘。今春有人推荐《寿康宝鉴》。因文言文，心尚犹豫。到年末，觉得等待还是先印，即使效果仅百之二三，印一批也可挽救五六百人，间接获益将不止数千人。甚希望各界善知识、发善心、运妙笔，多写好文，力制黄祸，为子孙后代造福。性交虽为乐事，但一身之精华因此外泄，甚伤身体。精

液从血液升华而成，数十倍血才成一滴精，若日日泄精，自然气血大衰，严重影响身体。人身的新陈代谢，生长发育，与大自然气候变化，有密切关系，在冬

夏两季失精，更伤身体，尤其是阴历五月和十一月，失一如百。古人防淫，不主张明说，恐因药成病，多用釜底抽薪办法，如青年媳妇阴历五月份回娘家住一月，夫妻分开，目的是可保养身体，因为这种事情难劝化，劝化也难生效，硬性隔离确是好办法。随着时代变迁，社会改革，妇女都参加工作，这人回娘家住的方法也消失了。五月精薄如水，交甚伤精，交后吹风饮冷必重病难治而死，所谓夹阴伤寒就是，阴历十一月精液特稠，浓缩如浆，是秋收冬藏的时候，泄精一次，对身体损伤极大，俗话：“冬不藏精，春必病瘟”，春天是病菌繁殖的季节，没有充足精力抵抗，自然多病。

淫欲多的人下腿肚一定细瘦（不藏精）与身体不相称，上身魁梧）可自己察看警惕！)

性交时精神兴奋、心跳加速、经脉松开，发热出汗射精后精神颓迷，此时切勿贪凉受风（应休恩不动）否则必受损，当时不觉，久成大病。

我国西北游牧地区，过路客人借宿，同睡一处，次日早晨离开，主人请他饮一杯冷水，若犯邪淫必病——死。

有阳萎人，不知保养锻炼，加强体力，靠春药维持性生活，因原来精不足，靠药力硬提，后必滑精脱阳而死，一般仗药力的都有此弊（初仗药力延长时间，后精关闭不牢，精流光而死。急救法，用银针、钗‘过去妇女头上插的’等尖物猛刺皮肤，人一惊即闭。妇女交后血不止，同用此法，刺敏感处）

夫妻间共同生活，缤钗撕摩，情投意洽，应在体贴温柔上互相关心照顾，情藻多投放在贡献社会、利益大众上，使生活丰富多采，更具乐趣，性生活照书上日期合理安排，可无病无恼，康乐偕老。

人的性情，正如佛经中所说的：纯怒者轻飞（多做理想中利益大众的事）上升为天，纯欲者重浊（只顾自己吃好，行淫欲事），下堕地狱。原来天堂地狱，就在自己日常生活中挑选来的。

一切事情，都从思想（妄心）开始，大家如能克服坏思想，就是圣人，放纵心念，就是恶人，佛法教人念一句阿弥陀佛（净心），来代替淫欲妄心，实在是净化身心的最好方法，其中利益甚多，不仅在目前生活、身体上，还有其他不可思议的收获，请大家多看佛书，时间、精神不会浪费的。

广化寺佛经流通处

1996. 12. 30

三版赘言

我处自翻印《寿康宝鉴》以来，深受各地欢迎，不到二年，今又要印第三版了，从各地善信踊跃助印及钜款请购施送的情况，说明此书是群众迫切需要。回忆第一次翻印时，想从医学卫生，佛经理论，报刊实例中整理出有科学依据，为现代知识人所接受的戒淫健身内容，贡献给大家，由于冗懒及资料难找没有实现，深感惭愧。今在三版上将原书福善、祸淫、悔改等事例，译成通俗文，使一般人易于阅读，以后如有这方面的材料，当陆续补入，逐渐完善。为人们身体健康社会道德提高作贡献。

广化寺佛经流通处

1998年11月18日

富不易妻

尉迟恭字敬德是唐朝的名将，跟太宗皇帝东征西剿，立下了汗马功劳，官封到鄂国公。太宗皇帝想把公主嫁给他，有一天，当面以对他说起这事。敬德叩头辞谢说：“臣的妻虽是愚笨，丑陋，但臣在贫贱时，她就跟著臣同难共患，古人曾说：“富不易妻”，陛下的恩典，臣不敢领受。”太宗皇帝知道不能勉强，也只得罢了；同时很称赞他的厚道。

按夫妻组成家庭，家庭是社会基础。夫妻和睦，孝养父母教育子女，勤恳工作，各尽职责，家庭生活健康正常，社会治安稳定，国家自然繁荣富强，人民也安乐愉快。

如果夫妻之间不能互相帮助，同甘共苦，只管个人利益往上爬，忘记家庭义务，一朝发达，就遗弃家庭另筑金屋，或受巨富豪贵青睐，乔迁高枝琵琶刚抱。此等人破坏家庭幸福，社会安宁，使父母子女亲人都烦恼痛苦，不舍镬理，脱离了做人舛道，结果必是下坠到痛苦深滩。

隽语：

对人才之取舍何别？天下之或优劣和合之因，所汇之果也，而为一体之和，不可分割之，由是见劣而不取或，优之何获？故收或而取优舍劣是为理也。

摘自《了谛篇》

译文：

对人才的取舍怎样去分别呢？天下的人都是由优劣两个因素组成的果，这一体之和是无法分割的，如果见一个人有短处就不取用，那么，此人的长处也就无法获得。所以，我们用人要扬长避短，取优去劣，才是用人之首。

经书法宝 难得难见

研读熏修 得益匪浅

启发智慧 增长德行

随缘流传 吉祥如意

回向

世界和平 人民安乐

灾障消灭 祸患不生

正法久住 法轮常转

法界有情 同生极乐

普为出资及读诵受持

辗转流通者回向偈曰

愿以此功德 消除宿现业

增长诸福慧 园成胜善根

所有刀兵劫 及与饥馑等

悉皆尽灭除 人各习礼让

读诵受持人 辗转流通者

现眷咸安乐 先亡获超升

风雨常调顺 人民悉康宁

法界诸含识 同证无上道

后学编者注：

1. 本《寿康宝鉴》根据其整译版校订而成。原书中因印刷而产生的错漏、不通之处，“温暖凯虹学习团队”基于忠于原作之原则，通过查证对比已有资料，对其进行了认真编辑校订，方便后学者学习领悟。

2. 第十九章：保身立命戒期及天地人忌——为方便阅读，编者将其内容以表格形式加以呈现。

3. 时间仓促，且限于编者自身能力，本版编辑时错漏不妥之处在所难免，欢迎批评指正！